5 3-3

TÁBUAS ITINERÁRIAS PARANAENSES 1962

2(816.2)
a
1543/79

GOVÊRNO DO ESTADO

Governador : NEY BRAGA

SECRETARIA DE ESTADO DOS NEGÓCIOS DO GOVÊRNO

Secretário : VÉSPERO MENDES

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE ESTATÍSTICA

Diretor : ODEBAL BOND CARNEIRO

Serviço de Administração : JOÃO MARIA GÓES FONTES

Primeira Divisão Técnica : NOÊMIA DE OLIVEIRA LIMA

Segunda Divisão Técnica : JAVERT MANFREDINI

Terceira Divisão Técnica : CARLOS ZARPELON KUSTER

Divisão de Estatística Militar : JOÃO DURVALINO DOS SANTOS

D
E
E

IN
DE

ESTADO DO PARANÁ

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE ESTATÍSTICA

(Órgão Filiado ao C.N.E. do I.B.G.E.)

DIVISÃO DE ESTATÍSTICA MILITAR

TÁBUAS ITINERÁRIAS PARANAENSES

Ano de 1962

G 2237

I B G E
BIBLIOTECA
20580
19/12/67

IDB2525

IBGE/CNA

IBGE
BIBLIOTECA CENTRAL

Reg.	Data	Aquisição		
		Compra	Doação	Permuta
1543	30/03/79			

Clas.	Cutter
656.02(816.2)	T114ta

Preço	Clas.

656.02
(816.2)
T114t

CDU

GB-0000003839-1

No Estado do Paraná, os elementos estatísticos, ao mesmo tempo que representam fatôres básicos do planejamento econômico e social, constituem-se em verdadeiros documentos históricos da pujança e do dinamismo das realizações de seus filhos.

As presentes Tábuas Itinerárias demonstram, verdadeiramente, o esfôrço do Paraná empregado no melhoramento de seu sistema viário, ob-objetivando acompanhar o progresso de sua economia e proporcionar a integração social de seu povo.

O Govêrno do Estado do Paraná, através de seu Departamento Estadual de Estatística, obedecendo ao princípio de que informar bem é dever do Govêrno, traz a público mais êste conjunto de informações sôbre a infraestrutura econômica.

VÉSPERO MENDES
Secretário de Estado
dos
Negócios do Govêrno

TÁBUAS ITINERÁRIAS PARANAENSES

MEIOS DE TRANSPORTE ENTRE CADA SEDE MUNICIPAL E AS SEDES LIMÍTROFES, CAPITAL REGIONAL E CAPITAL FEDERAL

Organizado de acôrdo com o esquema das
TÁBUAS ITINERÁRIAS BRASILEIRAS

A B R E V I A T U R A S

RVPSC.	Rêde Viação Paraná Santa Catarina
EFS.	Estrada de Ferro Sorocabana
EFCB.	Estrada de Ferro Central do Brasil
EFCML.	Estrada de Ferro Cia. Mate Laranjeira
FERROV.	Ferrovia
RODOV.	Rodovia
MARÍT.	Marítima
KM.	Quilômetros
DF.	Distrito Federal
SP.	São Paulo
SC.	Santa Catarina
RS.	Rio Grande do Sul
MT.	Mato Grosso

(1) — **ABATIÁ** — Cidades vizinhas: 1. Santa Amélia: rodov. (12km-10m); 2. Ribeirão do Pinhal: rodov. (10km-8m); 3. Jundiaí do Sul: rodov. via Rib. do Pinhal (20km-30m); 4. Santo Antônio da Platina: rodov. (29km-1h); 5. Bandeirantes: rodov. (24km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul, (383km-11h 10m) ou **misto:** a) rodov. (35km-1h20m), até Santo Antônio da Platina, b) ferrov. RVPSC (512km-17h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. ,via Jacarèzinho, Itapetininga, Sp e São Paulo, Sp. (1040km-27h10m) ou **misto:** a) rodov. (35km-1h) até a estação de Platina e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.004km-30h) ou via Curitiba, ver "Curitiba".

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF (1.177km-29h) ou rodov. via São Paulo, vide "Curitiba" a São Paulo. Daí ao DF (1.215km-30h).

(2) — **ADRIANÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Cerro Azul: rodov. (57 km-1h40m); 2. Bocaiúva do Sul: rodov. (76km-2h30m); 3. Ribeira Sp: rodov. (17km-30m); 4. Apiaí: rodov. (49km-1h15m); 5. Iporanga: rodov. (91km-3h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (102km-3h20m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita e daí ao Estado da Guanabara ver "Curitiba" ou rodov. via Ribeira, Sp. (786km-20h)

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver "Curitiba". Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo. Daí a DF; rodov. (1215km-30h).

(3) — **ALMIRANTE TAMANDARÉ** — Cidades vizinhas: 1. Campo Largo:

rodov. via Curitiba (41km-1h15m); 2. Colombo: (8km-20m); 3) Curitiba: rodov. (19km-45m), ou ferrov. RVPSC (20km-1h); 4. Rio Branco do Sul: rodov. (11km-20m) — ferrov. RVPSC (23km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (19km-45m) ferrov. RVPSC (20km-1h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver "Curitiba".

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF. — rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo. Daí ao DF, rodov. (1.215km-30h).

(4) — **AGUDOS DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Tijucas do Sul: rodov. (9km-15m); 2. Mandirituba: rodov. (17km-30m); 3. Quitandinha: rodov. via Mandirituba (20km-40m); 4. Campo Alegre: Sc. rodov. (27km-1h); 5. Piên: rodov. (24km-40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (55km-2h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ver "Curitiba".

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver "Curitiba". Daí ao DF, rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo. Daí ao DF rodov. (1215km-30h).

(5) — **ALTO PARANÁ** — Cidades vizinhas: 1. Cruzeiro do Sul: rodov. via Nova Esperança (56km-1h10m); 2. São João do Caiuá: rodov. (51km-1h45m); 3. Paranavaí: rodov. (19km-45m); 4. Tamboara: rodov. (36km-1h10m); 5. Nova Esperança: rodov. (20km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (519km-17h) ou **misto** a) rodov. (49km-1h30m,, até Maringá e ferrov. RVPSC (885km-28h).

ESTADO DA GUANABARA: Rodov. via Maringá, Itapetininga, Sp. e São Paulo (1245km-23h10m) ou **misto**: a) rodov. (49km-1h30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1284 km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita.

Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo. Daí ao DF. rodov. (1215km-30h).

(6) — **ALTO PIQUIRI** — Cidades vizinhas: 1. Goio-Erê: rodov. (57km-2h); 2. Formosa do Oeste: rodov. (55km-1h45m); 3. Toledo: rodov. via Formosa do Oeste (132km-4h); 4. Palotina: rodov. (62km-2h); 5. Umuarama: rodov. (52km-1h40m); 4. Iporã: rodov. (24km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. Pitanga a Guarapuava (597km-20h) ou **misto:** a) rodov. (165km-5h) até Cianorte e b) ferrov. (993km-30h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cruzeiro do Oeste e Maringá (1445km-30h) ou **misto:** a) rodov. 165km até Cianorte e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrito. Daí ao DF, rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo. Daí ao DF. rodov. (1215km-30h).

(7) — **ALVORADA DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Porecatu: rodov. (15km-10m); 2. Florestópolis: rodov. (29km-1h); 3. Mirasselva: via Florestópolis, rodov. (50km-1h45m); 4. Bela Vista do Paraíso: rodov. (73km-2h); 5. Primeiro de Maio: rodov. (24 km-40m); 7. Iepê, Sp: rodov. via Pôrto Alvorada (15km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (410km-12h) ou **misto:** a) rodov. 53km até Londrina e b) ferrov. RVPSC (750km-25h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Assis, Sp. e São Paulo Sp. (1077km-22h) ou **misto:** a) rodov. (47km-2h) até Rancharia, Sp. e b) ferrov. EFS e EFCB (1153km-24h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo, daí ao DF. rodov. (1215km-30h).

(8) — **AMAPORÃ** — Cidades vizinhas: 1. Mirador: rodov. (15km-20m); 2. Guairaçá: rodov. (22km-45m); 3. Cidade Gaúcha: rodov. (47km-1h35m); 4. Guaporema: rodov. (29km-1h); 5. Paranavaí: rodov. (40km-1h10m); 6. Planaltina do Paraná: rodov. (15km-10m).

CAPITAL ESTADUAL — rodov. (600km-20h) ou **misto**: a) rodov. 137km-4h), até Maringá e b) ferrov. RVPSC (885km-30h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara **misto**: a) rodov. (108km-4h) até Maringá. Daí ferrov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, SP. (1263km-29h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1284km-27h 30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo. Daí ao DF. (1215km-30h).

(9) — **AMPERE** — Cidades vizinhas: 1. Capanema: rodov. (50km-1h 15m); 2. Francisco Beltrão: rodov. (80km-2h45m); 3. Barracão: rodov. (40km-1h5m); 4. Santo Antonio: rodov. (10km-8m); 5. Pérola do Oeste: via Capanema, rodov. (80km-2h10m). 6. Cascavel: via Capanema (158km-5h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Clevelândia e Palmas (616 km-20h) ou **misto** a) rodov. (381km-13h) e b) ferrov. RVPSC (434km-18h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (381 km-23h) até União da Vitória. Daí ferrov. RVPSC (1415km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, vide Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(10) — **ANDIRÁ** — Cidades vizinhas: 1. Bandeirantes: rodov. (18km-30 m) ou ferrov. (24km-45m); 2. Palmital Sp.: rodov. via Pôrto José Leopoldina (27km-1h); 3. Cambará: rodov. (16km-30m) ou ferrov. RVPSC (28km-1h); 4. Itambaracá: rodov. (23km-35m) ou **misto**: a) ferrov. RVPSC (24km-40m) até Bandeirantes b) rodov. (12km-15m); 5. Jacarèzinho: rodov. (49km-1h 10m) ou **misto**: a) ferrov. RVPSC (28km-1h), até Cambira. Daí rodov. (18km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (399km-13h) ou ferrov. RVPSC

(617km-18h) ou **misto:** a) rodov. (49km-1h20m) até Jacarèzinho, b) ferrov. RVPSC (533km-17h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. (869km-22h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1010km-23h35m).
CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., (1215km-30h).

(11) — **ANTONINA** — Cidades vizinhas: 1. Campina Grande do Sul: rodov. (77km-2h35m); 2. Paranaguá: ferrov. RVPSC (55km-2h 20m), ou rodov. via S. João (73km-2h) ou marít. (22km-2h20m); 3. Morretes: ferrov. RVPSC (16km-30m) ou rodov. via Figueira do Braço (15km-20m); 4. Guaraqueçaba: marít. (49km-5h 20m) ou 1.º **misto:** a) marít. (27km-2h20m) até Paranaguá e b) ferrov. RVPSC (55km-2h20m) 2.º **misto:** a) marít. (27km-2h20m) até Paranaguá e b) rodov. via São João (73km-2h29m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (69km-2h30m) ou ferrov. .... RVPSC (85km-2h45m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou marít. via Paranaguá (659km-2d,2h), ou **misto:** a) via S. João (73km-1h40m) ou ferrov. RVPSC (55km-2h20m) até Paranaguá e b) marít. (637 km-2d).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a Sáó Paulo. Daí ao DF. (1215km-30h).

(12) — **ANTONIO OLINTO** — Cidades vizinhas: 1. Lapa: rodov. (64km-2h); 2. São Mateus do Sul: rodov. (40km-1h10m); 3. São João do Triunfo: rodov. (47km-1h30m) 4. Canoinhas, SC., rodov. (97km-3h30m); 5. Mafra: SC., rodov. via Lapa (109km-4h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (137km-4h) ou **misto:** a) rodov. (64km-2h) até Lapa; b) ferrov. RVPSC (93km-3h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (64km-2h) até Lapa; b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1137km-28h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(13) — **APUCARANA** — Cidades vizinhas: 1. Arapongas: rodov. (17km-30m) ou ferrov. RVPSC (18km-30m); 2. Araruva: via Califórnia, rodov. (31km-1h); 3. Califórnia: rodov. (18km-30m); 4. Jandaia do Sul: rodov. (24km-45m) ou ferrov. RVPSC (20km-35m); 5. Londrina: via Rolândia e Cambé (60km-2h) ou ferrov. RVPSC (58km-1h55m); 6. Mandaguari: rodov. (33km-1h) ou ferrov. RVPSC (30km-1h); 7. Sabaudia: via Rolândia (35km-1h10m) ou **misto**: a) rodov. (17km-30m) até Astorga e b) ferrov. RVPSC (18km-35m); 8. Cambira: rodov. (17km-30m) ou ferrov. RVPSC (14km-20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ortigueira e Ponta Grossa (395km-10h) ou rodov. via Londrina, Piraí do Sul (459km-12h) ou ferrov. RVPSC (818km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cambará, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1189km-22h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1221km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba-São Paulo, daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(14) — **ARAPONGAS** — Cidades vizinhas: 1. Apucarana: rodov. (17km-30m) ou ferrov. RVPSC (18km-30m); 2. Rolândia: rodov. (17 km-40m) ou ferrov. RVPSC (14km-30m); 3. Londrina: rodov. via Rolândia e Cambé (43km-1h10m) ou ferrov. RVPSC (41km-1h15m); 4. Sabáudia: rodov. (17km-35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa e Ortigueira (412km-10h40m) ou via Piraí do Sul (457km-13h) ou ferrov. RVPSC (800km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp e São Paulo, Sp (1171km-26h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1203km-29h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba.

Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF, rodov. (1215km-30h).

(15) — **ARAPOTI** — Cidades vizinhas: 1. Ibaiti: rodov. (57km-1h30m); 2. Jaguariaíva: rodov. (25km-40m), ou ferrov. RVPSC (28km-1h); 3. Pinhalão: rodov. a) via Ibaiti (86km-2h45m); via Venceslau Braz (74km-2h30m), ou ferrov. RVPSC (92km-3h); 4. Piraí do Sul: rodov. via Jaguariaíva (83km-2h45m), ou ferrov. RVPSC (87km-2h40m); 5. Tibagi: rodov. (81km-2h30m) ou **misto**: a) rodov. (54km-1h15m) até Castro, b) ferrov. RVPSC (126km-4h); 6. Tomazina: rodov. (60km-2h10m) ou ferrov. RVPSC (72km-3h); 7. Venceslau Braz: rodov. (33km-1h10m) e ferrov. RVPSC (42km-1h15m); 8. São José da Boa Vista: rodov. (57km-1h50m), ou **misto**: a) rodov. (20km-32m) e b) ferrov. RVPSC (42km-1h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (220km-5h30m) ou ferrov. RVPSC (363km-12h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé Sp. Sorocabana SP. e São Paulo Sp. (837km-15h) ou ferrov. RVPSC, EFS, e EFCB (1031km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo, rodov. (1215km-30h).

(16) — **ARARUNA** — Cidades vizinhas: 1. Campo Mourão: rodov. (22km-45m); 2. Cianorte rodov. (43km-1h20m); 3. Jussara: rodov. (41km-1h15m); 4. Peabiru: rodov. (19km-40m); 5. Terra Boa: rodov. (18km-35m); 6. Janiópolis: rodov. via Campo Mourão (57km-1h50m); 7. Tuneiras do Oeste: rodov. (42km-1h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (495km-11h) ou **misto**: a) rodov. (43km-1h20m) até Cianorte e b) ferrov. RVPSC (993km-30h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Peabiru (1356km-27h 15m) ou **misto**: a) rodov. (43km-1h20m), até Cianorte. b) ferrov. RVPSC (1370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí (1215km-30h).

(17) — **ARARUVA** — Cidades vizinhas: 1. Apucarana: rodov. (31km-1h); 2. Califórnia: (13km-16m); 3. Borrazópolis: rodov. (44km-1h 25m); 4. Faxinal: rodov. (51km-1h15m); 5. Londrina: rodov. (74km-2h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (59km-1h55m) até Apucarana e b) rodov. (32km-1h); 6. Ortigueira: rodov. (100km-3h); 7. Cambira: rodov. (49km-1h10m) ou **misto:** a) rodov. (31km-1h) e b) ferrov. (14km-20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ortigueira (364km-9h) ou **misto:** a) rodov. (31km-1h) até Apucarana b) ferrov. RVPSC (819km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, SP. e São Paulo, SP. (1220km-23h) ou **misto:** a) rodov. (31km-1h) até Apucarana e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1221 km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(18) — **ARAUCÁRIA** — Cidades vizinhas: 1. Campo Largo: rodov. (27 km-45m); 2. Contenda: rodov. (17km-35m); 3. Curitiba: rodov. (25km-45m) ou ferrov. (24km-45m); 4. Balsa Nova: ferrov. (34km-1h); 5. Mandirituba: rodov. (49km-1h40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (25km-45m) ou ferrov. RVPSC (25km-45m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba, ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1320km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Ver Estado da Guanabara. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(19) — **ASSAÍ** — Cidades vizinhas: 1. São Sebastião da Amoreira, via Nova América da Colina, rodov. (18km-35m) ou ferrov. (24km-40m); 2. Jataizinho: rodov. (16km-25m); 3. Londrina: rodov. (37km-1h10m) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (23km-46m) até Jataizinho e b) rodov. (16km-25m); 4. São Jerônimo da Serra: rodov. (45km-1h20m); 5. Uraí: rodov. (24km-40m); 6. Santa

Cecília do Pavão: rodov. (25km-40m); 7. Nova América da Colina: rodov. (15km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (352km-10h) ou **misto**: a) rodov. (24km-40m) até Uraí e b) ferrov. RVPSC (708 km-23h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, SP. e São Paulo, SP. (1136km-20h) ou **misto**: a) rodov. (24km-40m) até Uraí e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1102km-26h).
CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara (ou via) já descrita. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba. Daí ao DF. (1215km-30h).

(20) — **ASTORGA** — Cidades vizinhas: 1. Iguaraçu: rodov. (18km-35m); 2. Jaguapitã: rodov. (26km-50m); 3. Mandaguari via Arapongas (41km-1h10m); 4. Marialva: via Maringá rodov. (59 km-1h50m), ou **mista**: rodov. até Maringá (40km-1h8m) e daí ferrov. RVPSC (18km-35m); 5. Maringá: rodov. (51km-1h45m); 6. Munhóz de Melo rodov. (22km-45m); 7. Rolândia: rodov. (67km-2h10m); 8. Sabáudia: rodov. (25km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (453km-11h) ou **misto**: a) rodov. (43km-1h45m) até Rolândia. b) ferrov. RVPSC (787km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Arapongas, Itapeteninga, Sp e São Paulo, SP (1203km-27h) ou **misto**: a) rodov. (30km-1h) até Arapongas e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1203km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo (1215km-30h).

(21) — **ATALAIA** — Cidades vizinhas: 1. Mandaguaçu: rodov. (31km-1h); 2. Florida: rodov. (18km-40m); 3. Lobato: rodov. (28km-1h); 4. Nova Esperança: rodov. (30km-1h); 5. Uniflor: rodov. (18km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (523km-17h), **misto**: a) rodov. (61km-2h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (885km-21h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapete-

ninga, Sp. São Paulo Sp. (1243km-29h) ou **misto**: a) rodov. (61km-2h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1284 km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., (1215km-30h).

(22) — **BALSA NOVA** — Cidades vizinhas: 1. Araucária: ferrov. (34km-1h); 2. Lapa: ferrov. a Engenheiro Bley (35km-1h10m) ou rodov. (22km-45m); 3. Contenda: rodov. (15km-25m); 4. Campo Largo: rodov. (20km-45m); 5. Pôrto Amazonas: rodov. (44km-1h50m); 6. Palmeira: rodov. via São Luiz do Purunã (66km-2h15m), ou ferrov. RVPSC (72km-2h35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (49km-1h30m), ferrov. RVPSC (58km-2h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou ferrov. RVPSC (1255km-31h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba, daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF. rodov. (1215km-30h).

(23) — **BANDEIRANTES** — Cidades vizinhas: 1. Abatiá: rodov. (24km-45m); 2. Itambaracá: rodov. (12km-15m); 3. Andirá: rodov. (18km-30m) ou ferrov. RVPSC (24km-45m); 4. Jacarèzinho: rodov. via Santo Antônio da Platina (67km-2h10m) ou **misto**: a) rodov. (18km-35m) até Cambará e b) ferrov. RVPSC (52km-1h40m); 5. Santa Amélia: rodov. (36km-1h) ou **misto**: a) rodov. (17km-35m), b) ferrov. RVPSC (26km-45m); 6. Santo Antônio da Platina: rodov. (42km-1h10m) ou **mista**: ferrov. até Andirá (24km-45m) e daí rodov. (51km-1h45m); 7. Cornélio Procópio: rodov. (35km-1h) ou ferrov. RVPSC (45km-1h10m); 8. Santa Mariana: rodov. (18km-30m) ou ferrov. RVPSC (26km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (352km-10h) ou ferrov. RVPSC (644km-21h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São

Paulo, Sp. (936km-21h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1036km-23h50m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(24) — **BARBOSA FERRAZ** — Cidades vizinhas: 1. Fenix: rodov. (18km-40m); 2. Campo Mourão: rodov. (86km-2h45m); 3. Iretama: rodov. (30km-1h); 4. Ivaiporã: rodov. (111km-3h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (448km-14h) ou **misto:** a) rodov. (191km-6h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Campo Mourão e Maringá (1374km-27h) ou **misto:** a) rodov. (191km-6h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFCB (1284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF. rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(25) — **BARRACÃO** — Cidades vizinhas: 1. Santo Antônio: rodov. (45km 1h10m); 2. Francisco Beltrão: rodov. (76km-2h30m); 3. Ampère: rodov. (40km-1h5m); 4. Marmeleiro: rodov. (90km-3h); 5. São José do Cedro SC.: rodov. (27km-1h); 6. Barracon (R. Arg.) 0; 8. Dionísio Cerqueira, SC.: rodov. (1km-5m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (623km-20h) ou **misto:** a) rodov. (332km-11h), até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF, rodov. (1215km-30h).

(26) — **BELA VISTA DO PARAÍSO** — Cidades vizinhas: 1. Primeiro de Maio: rodov. (18km-40m); 2. Sertanópolis: rodov. (17km-35m); 3. Cambé: rodov. (37km-1h10m); 4. Mirasselva: via Florestópolis rodov. (51km-1h10m); 5. Alvorada do Sul: rodov. (73 km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (431km-16h)

ou **misto:** a) rodov. (42km-1h30m) até Londrina e b) ferrov. RVPSC (759km-25h15m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via. Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1168km-35h) ou **misto:** a) rodov. (42km-1h30m), até Londrina e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1161km-24h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF, rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(27) — **BITURUNA** — Cidades vizinhas: 1. Cruz Machado: rodov. (36km-1h10m); 2. Guarapuava: rodov. (128km-4h10m); 3. Palmas: rodov. (94km-3h); 4. União da Vitória: rodov. (68km-2h30m); 5. General Carneiro: rodov. (48km-1h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cruz Machado (350km-12h) ou 1) **misto:** a) rodov. até Inácio Martins (129km-4h) e b) ferrov. RVPSC (361km-12h) 2.º **misto:** a) rodov. (88km-3h) até União da Vitória e b) ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **misto:** a) rodov. (68km-2h10m), até União da Vitória, b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1415km-34h).

CAPITAL FEDERAL: Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(28) — **BOCAIÚVA DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Rio Branco do Sul: rodov. (21km-45m); 2. Colombo: rodov. (15km-20m); 3. Campina Grande do Sul: rodov. (20km-40m); 4. Cerro Azul: rodov. (61km-2h); 5. Adrianópolis: rodov. (76km-2h30m); 6. Iporanga, Sp.; rodov. via Apiaí, Sp. (167km-7h); 8. Ribeira, Sp.: rodov. (93km-4h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (26km-1h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita e Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **misto:** a) rodov. (154km-5h), até Sengés e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (929km-21h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(29) — **BOM SUCESSO** — Cidades vizinhas: 1. Jandaia do Sul: rodov. (21km-40m); 2. São Pedro do Ivaí: rodov. (32km-1h); 3. Marialva: rodov. (41km-1h20m); 4. Itambé: rodov. (39km-1h 15m); 5. Marumbi: rodov. (20km-40m); 6. Mandaguari: rodov. (30km-1h) ou misto: a) rodov. até Jandaia do Sul (21km-40m) e b) ferrov. RVPSC (11km-20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (516km-16h) ou misto: a) rodov. (21km-40m) até Jundiaí do Sul, b) ferrov. RVPSC (832km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jundiaí do Sul, Londrina e Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1223km-23h) ou misto: a) rodov. (21km-40m) até Jundiaí do Sul e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1239km-26h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(30) — **BORRAZÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Araruva: rodov. (44km-1h25m); 2. Cambira: rodov. (57km-1h40m); 3. Kaloré: rodov. (17km-40m); 4. Ivaiporã: rodov. (46km-1h30m); 5. Faxinal: rodov. (39km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (411km-13h) ou misto: a) rodov. (50km-1h40m), até Jundiaí do Sul e b) ferrov. RVPSC (832km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jundiaí do Sul, Londrina e Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1250km-22h40m) ou misto: a) rodov. (63km-2h) até Apucarana e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1121km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(31) — **CAFEARA** — Cidades vizinhas: 1. Centenário do Sul: rodov.

(27km-59m); 2. Lupionópolis: rodov. (10km-8m); 3. Santo Inácio: rodov. (19km-40m); 4. Nossa Senhora das Graças: rodov. (41km-1h10m); 5. Guaraci: rodov. (36km-1h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (510km-16h) ou **misto**: a) rodov. (121km-3h) até Londrina e b) ferrov. RVPSC (750km-25h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Presidente Prudente, Sp. (1121km-20h35m) ou 1.º **misto**: a) rodov. (121km-3h) até Londrina e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFC8 (1161km-48h30m) ou 2.º **misto**: a) rodov. (98km-3h) até Presidente Prudente, Sp. e b) ferrov. EFS e EFC8 (1237km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(32) — **CALIFÓRNIA** — Cidades vizinhas: 1. Apucarana: rodov. (18km-30m); 2. Araruva: rodov. (13km-16m);

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (377km-9h10m), ou **misto**: a) rodov. (18km-30m) até Apucarana e b) ferrov. RVPSC (819km-27h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapetininga, Sp. e São Paulo (1207km-22h30m) ou **misto**: a) rodov. (18 km-30m) até Apucarana e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1221 km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(33) — **CAMBARÁ** — Cidades vizinhas: 1. Jacarèzinho: rodov. (18km-30m); 2. Andirá: rodov. (16km-30m) ferrov. (28km-1h); 3. Ourinhos: Sp. (31km-1h), ou ferrov. RVPSC (30km-1h); 4. Ibiracema Sp. rodov. (34km-1h10m) ou rodov. via Ourinhos, Sp. (63km-1h40m); 5. Palmital, Sp.: rodov. via Ourinhos Sp. (85 km-2h30m); 6. Salto Grande, Sp.: rodov. via Ourinhos, Sp. (49km-1h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (597km-12h), ou ferrov. RVPSC (592km-21h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp., Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (856km-18h) ou ferrov. ... RVPSC, EFS e EFCB (962km-29h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(34) — **CAMBÉ** — Cidades vizinhas: 1. Londrina: rodov. (14km-10m) ou ferrov. (15km-10m); 2. Sertanópolis: rodov. (38km-1h10m); 3. Bela Vista do Paraíso: rodov. (37km-1h10m); 4. Miraselva: via Rolândia a Jaguapitã: rodov. (87km-3h) ou **misto**: a) ferrov. RVPSC (12km-15m), até Rolândia: b) rodov. (75km-2h 10m); 5. Rolândia: rodov. (12km-15m) ou ferrov. RVPSC (12 km-15m); 6. Jaguapitã: rodov. (49km-1h40m) ou **misto**: a) rodov. (37km-1h10m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC (12km-10m.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Londrina e Piraí do Sul (403km-12h), ou ferrov. RVPSC (774km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1143km-36h), ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1175 km-48h40m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., (1215km-30h).

(35) — **CAMBIRA** — Cidades vizinhas: 1. Jandaia do Sul: rodov. (7km-10m) ou ferrov. RVPSC (8km-12m); 2. Mandaguari: rodov. (14km-25m) ou ferrov. RVPSC (18km-40m); 3. Marumbi: rodov. (22km-45m); 4. Borrazópolis: rodov. (57km-1h40m); 5. Apucarana: rodov. (17km-30m) ou ferrov. RVPSC (14km-20m); 6. Araruva: **misto**: a) ferrov. RVPSC, até Apucarana (14km-20m), e b) rodov. (31km-1h) (antes rodov. (49km-1h10m); 7. Kaloré: rodov. (30km-1h) ou **misto**: a) rodov. (23km), até Jundiaí do Sul e daí ferrov. (8km-15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ortigueira (412km-13h) ou ferrov. RVPSC (832km-28h).

ESTADO DA GUANABARA: Rodov., via Cambará, Ourinhos,

Sp. e São Paulo, Sp. (1206km-22h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1235km-30h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov., (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(36) — **CAMPINA GRANDE DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Bocaiúva do Sul: rodov. (20km-40m); 2. Colombo: rodov. (34km-1h15m); 3. Quatro Barras: rodov. (19km-35m); 4. Morretes: rodov. (72 km-1h45m); 5. Guaraqueçaba: 1.º **misto:** a) rodov. via Quatro Barras (74km-2h20m); até Antonina: b) marít. (49km-5h20m) 2.º) a) rodov. via Quatro Barras (72km-2h20m); até Morretes; b) ferrov. RVPSC (40km-1h20m), até Paranaguá; c) marít. (27km-2h20m); 6. Antonina: rodov. (77km-2h35m); 7. Iporanga, Sp. rodov. via Bocaiúva do Sul (186km-6h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (23km-45m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver "Curitiba".

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver "Curitiba". Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba à São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(37) — **CAMPINA DA LAGOA** — Cidades vizinhas: 1. Palmital: rodov. (174km-5h30m); 2. Roncador: rodov. (72km-2h15m); 3. Mamborê: rodov. (54km-1h25m); 4. Ubiratã: via Juranda (87km-2h35m); 5. Corbélia: rodov. (81km-2h30m); 6. Guaraniaçu: rodov. (72km-2h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (540km-18h) ou **misto:** a) rodov. (258km-8h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver "Curitiba" ou **misto:** a) rodov. (258 km-8h), até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1411 km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita.

Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(38) — **CAMPO LARGO** — Cidades vizinhas: 1. Curitiba: rodov. (29km-1h); 2. Almirante Tamandaré: rodov. via Curitiba (41km-1h 15m); 3. Araucária: rodov. (27km-45m); 4. Castro: rodov. (114km-2h50m); 5. Ponta Grossa: rodov. (86km-1h30m); 6. Palmeira: rodov. (71km-2h10m); 7. Rio Branco: rodov. via Curitiba (59km-1h20m), ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (43km-2h) até Curitiba e daí (29km-1h); 8. Balsa Nova: rodov. (20km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (29km-1h);

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, rodov. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(39) — **CAMPO MOURÃO** — Cidades vizinhas: 1. Araruna: rodov. (22 km-45m); 2. Iretama: rodov. (51km-1h45m); 3. Roncador: rodov. (78km-2h40m); 4. Mamborê: rodov. (37km-1h10m); 5. Peabiru: rodov. (18km-40m); 6. Engenheiro Beltrão: via Peabiru rodov. (36km-1h10m); 7. Barbosa Ferraz: rodov. (86km-2h45m); 8. Janiópolis: rodov. (35km-1h10m); 9. Fenix: rodov. (54km-1h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (537km-14h) ou **misto:** a) rodov. (107km-3h30m) até Maringá; b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá (1288km-25h) ou **misto:** a) rodov. (107km-3h30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h). Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(40) — **CAMPO DO TENENTE** — Cidades vizinhas: 1. Rio Negro: rodov. (25km-40m) ou ferrov. RVPSC (27km-1h); 2. Pien: **misto:** a)

ferrov. RVPSC (27km-1h), até Rio Negro, e b) rodov. (59km 2h) ou rodov. (84km-2h30m); 3. Lapa: rodov. (34km-1h10m), ou ferrov. RVPSC (32km-1h10m); 4. Quitandinha: rodov. (46 km-1h), ou **misto**: a) rodov. (35km-1h) até Lapa; b) ferrov. RVPSC (32km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (107km-3h) ou ferrov. RVPSC (125km-4h10m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1314km-33h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF, rodov. (1215km-30h).

(41) — **CÂNDIDO DE ABREU** — Cidades vizinhas: 1. Reserva: rodov. (60km-2h); 2. Guarapuava: rodov. (132km-4h); 3. Manoel Ribas: rodov. (54km-1h20m); 4. Faxinal: rodov. (75km-2h15m); 5. Ivaiporã: rodov. via Manoel Ribas (108km-3h35m); 6. Ortigueira: rodov. (120km-4h); 7. Pitanga: rodov. via Manoel Ribas (85km-1h45m); 8. Prudentópolis: rodov. via Ivaí (132km-4h 30m); 9. Ivaí: rodov. (112km-3h35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa e Reserva (297km-7h); via Ivaí (325km-8h) ou **misto**: a) rodov. (182km-7h), até Ponta Grossa; b) ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (182km-7h) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1157 km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF, rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(42) — **CAPANEMA** — Cidades vizinhas: 1. Medianeira: rodov. (65km-2h); 2. Matelândia: rodov. (65km-2h); 3. Cascavel: rodov. via Medianeira (108km-3h10m); 4. Ampère: rodov. (50km-1h15m); 5. Pérola do Oeste: rodov. (30km-1h). Também faz limite com a Argentina.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (658km-23h) ou **misto:** a) rodov. (394km-13h) até Guarapuava; b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (394km-13h) e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF, rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF, rodov. (1215km-30h).

(43) — **CARLÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Ribeirão Claro: rodov. (30 km-1h); 2. Joaquim Távora: rodov. (28km-1h); 3. Salto do Itararé: rodov. (26km-45m); 4. Fartura: (Sp): rodov. (...)

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Joaquim Távora (331km-10h) ou **misto:** a) rodov. (28km-1h) até Joaquim Távora; e b) ferrov. RVPSC (477km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Fartura, Sp. e São Paulo, Sp. (828km-18h) ou **misto:** a) rodov. (28km-1h) até Joaquim Távora, b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1036km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1215km-30h).

(44) — **CASCAVEL** — Cidades vizinhas: 1. Toledo: rodov. (46km-1h15m); 2. Formosa do Oeste: (94km-3h10m); 3. Ubiratã: rodov. (111km-3h35m); 4. Corbélia rodov. (33km-1h); 5. Catanduvas: rodov. (46km-1h20m); 6. Francisco Beltrão: rodov. (189km-6h30m); 7. Capanema: via Matelândia, rodov. (108km-3h10m); 8. Ampère: rodov. via Capanema (158km-5h10m); 9. Matelândia: rodov. (68km-2h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (550km-16h 30m), ou **misto:** a) rodov. (255km-11h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita ou **misto:** a) rodov. (255km-11h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h) ou **2.º misto:** a) rodov. (435km-14h)

até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(45) — **CASTRO** — Cidades vizinhas: 1) Piraí do Sul: rodov. (31km-1h) ou ferrov. RVPSC (39km-1h30m); 2. Tibagi: rodov. (54km-1h50m); 3. Ponta Grossa: rodov. (43km-1h30m), ou ferrov. RVPSC (57km-1h50m); 4. Campo Largo: rodov. (114km-2h 50m); 5. Rio Branco do Sul: rodov. (105km-2h30m); 6. Cerro Azul: rodov. via Rio Branco do Sul; rodov. (153km-5h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa (172km-5h) ou rodov. (132km-4h) estrada do Cerne, ou ferrov. RVPSC (237km-6h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, rodov. (978km-20h) ou ferrov. ... RVPSC, EFS e EFCB (1.100km-21h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(46) — **CATANDUVAS** — Cidades vizinhas: 1. Guaraniaçu: rodov. (26km-50m); 2. Cascavel: rodov. (46km-1h20m); 3. Francisco Beltrão: rodov. (143km-5h); 4. Laranjeiras do Sul: rodov. (100km-3h 10m); 5. Corbélia: rodov. via Cascavel (79km-2h40m), ou via Guaraniaçu (107km-3h25m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (504km-16h30m) ou **misto**: a) rodov. (215km-7h) até Guarapuava, b) ferrov. (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver "Curitiba" ou **misto**: a) rodov. (215 km-7h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411 km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF, rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., (1.215km-30h).

(47) — **CENTENÁRIO DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Porecatu: rodov. (30km-1h); 2. Florestópolis: rodov. (35km-1h); 3. Mirasselva: rodov. (34km-1h); 4. Jaguapitã: rodov. (52km-1h8m); 5. Guaraci: rodov. (30km-1h); 6. Lupionópolis: rodov. (17km-35m); 7. Pirapòzinho: Sp. rodov. via Lupionópolis: (73km-2h40m); 8. Cafeara: rodov, (27km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Rolândia (504km-16h), ou via Assaí (437km-14h) ou **misto:** a) rodov. (89km-2h30m), até Rolândia e b) ferrov. RVPSC (774km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cambará, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.229km-20h), ou **rodov.** via. Presidente Prudente Sp. (1.102km-22h) ou 1.º **misto:** a) rodov. (74km-3h) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188 km-27h) ou **misto:** a) rodov. (117km-5h) até Presidente Prudente, Sp. e ferrov. EFS e EFCB (1.237km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.115km-30h).

(48) — **CERRO AZUL** — Cidades vizinhas: 1. Sengés: rodov. (96km-3h 10m); 2. Piraí do Sul: rodov. (158km-4h) ou **misto:** a) rodov. (96km-3h), até Jaguariaíva e b) ferrov. RVPSC, (59km-1h30m), ou via Rio Branco do Sul (148km-4h); 3. Rio Branco do Sul: rodov. (48km-1h30m); 4. Bocaiuva do Sul: rodov. (61km-2h); 5. Adrianópolis: rodov. (57km-2h40m); 6. Ribeira (SP) rodov. (87km-4h); 7. Castro: via Rio Branco do Sul, rodov. (153km-5h); 8. Jaguariaíva: rodov. (90km-3h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (78km-2h40m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(49) — **CHOPINZINHO** — Cidades vizinhas: 1. Mangueirinha: rodov. (41km-1h30m); 2. Laranjeiras do Sul: rodov. (59km-1h30m); 3. São João: rodov. (23km-45m); 4. Coronel Vivida: rodov. (18km-40m); 5. Guarapuava: rodov. (127km-4h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (416km-12h) ou rodov. via Laranjeiras do Sul (457km-18h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **misto**: a) rodov. (127 km-4h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(50) — **CIANORTE** — Cidades vizinhas: 1. São Tomé: rodov. (17km-40m); 2. Jussara: rodov. (30km-1h), ou ferrov. RVPSC (24km-45m); 3. Araruna: rodov. (43km-1h20m); 4. Tuneiras do Oeste: rodov. (42km-1h15m); 5. Cruzeiro do Oeste: rodov. (77km-2h35m); 6. Rondon: rodov. (36km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (538km-17h), ou ferrov. RVPSC (993km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá (1.280km-15h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215 km-30h).

(51) — **CIDADE GAÚCHA** — Cidades vizinhas: 1. Rondon: rodov. (25km-45m); 2. Cruzeiro do Oeste: rodov. (74km-2h20m); 3. Maria Helena: rodov. (53km-2h); 4. Santa Izabel do Ivaí: rodov. (105km-3h20m); 5. Planaltina do Paraná: rodov. (68km-2h 10m); 6. Amaporã: (ex-Jurema) rodov. (47km-1h35m); 7. Guaporema: rodov. (38km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (612km-20h30m) ou **misto**: a) rodov. (61km-2h) até Cianorte. Daí a Curitiba, b) ferrov. ... RVPSC (998km-34h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, rodov. via Maringá (1.341km-18h) ou **misto**: a) rodov. (61km-2h) até Cianorte. b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.360km-32h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(52) — **CLEVELÂNDIA** — Cidades vizinhas: 1. Mariópolis: rodov. (20km-35m); 2. Pato Branco: rodov. (56km-1h40m); 3. Mangueirinha: rodov. (69km-2h15m); 4. Palmas: rodov. (50km-1h45m); 5. Abelardo Luz: SC: rodov. (28km-45m); 6. Xaxim — SC.: rodov. (111km-4h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (448km-15h) ou **misto**: a) rodov. (193km-6h) até União da Vitória e b) ferrov. (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (193km-6h) até União da Vitória e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.415km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Gúanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(53) — **COLOMBO** — Cidades vizinhas: 1. Campina Grande do Sul: rodov. (34km-1h15m); 2. Quatro Barras: rodov. via Curitiba (35km-1h15m); 3. Curitiba: rodov. (11km-20m); 4. Almirante Tamandaré: rodov. (8km-20m), ou via Rio Branco do Sul: (29 km-1h); 5. Rio Branco do Sul: rodov. (18km-30m); 6. Bocaiúva do Sul: rodov. (15km-20m); 7. Piraquara: via Curitiba rodov. (36km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (11km-20m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(54) — **COLORADO** — Cidades vizinhas: 1. Inajá: via Itaguajé, rodov. (58km-2h); 2. Santa Inez: rodov. (22km-45m); 3. Santo Inácio: via Nossa Senhora das Graças rodov. (89km-3h); 4. Nos-

sa Senhora das Graças: rodov. (29km-1h); 5. Santa Fé: via Lobato rodov. (37km-1h10m); 6. Lobato: rodov. (17km-35m); 7. Paranacity: via Lobato e Uniflor (76km-2h15m); 8. Itaguajé: rodov. (38km-1h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (530km-18h30m), ou **misto:** a) rodov. (111km-4h55m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC (786 km-26h20m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jaguapitã, Rolândia, Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo Sp. (1.265km-27h) ou **misto:** a) rodov. (111km-4h55m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita: Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(55) — **CONGONHINHAS** — Cidades vizinhas: 1. Santo Antônio do Pari: rodov. (18km-30m); 2. São Jerônimo da Serra: rodov. (40km-1h10m); 3. Sapopema: rodov. (51km-1h30m); 4. Ribeirão do Pinhal: rodov. (42km-1h20m); 5. Nova Fátima: rodov. (12km-20m); 6. Ibaiti: rodov. (90km-3h) ou via Japira (70km-2h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (284km-8h) ou **misto:** a) rodov. (51km-2h) até Cornélio Procópio e b) ferrov. RVPSC (686km-23h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cornélio Procópio, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.021km-24h30m) ou **misto:** a) rodov. (51km-2h) até Cornélio Procópio e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-24h52m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(56) — **CONSELHEIRO MAIRINK** — Cidades vizinhas: 1. Joaquim Távora: rodov. (43km-1h15m); 2. Siqueira Campos: rodov. (55km-1h45m); 3. Jaboti: rodov. (47km-1h30m); 4. Japira: rodov. (27km-1h); 5. Jundiaí do Sul: rodov. (50km-2h30m); 6. Tomazina: rodov. (53km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (268km-9h); ou **misto**: a) rodov. (33km-1h), até Quatiguá e b) ferrov. RVPSC, (466km-15h 30m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho, Ourinhos, Sp. São Paulo, Sp. (1.089km-26h) ou **misto**: a) rodov. (33km-1h), até Quatiguá, b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.047 km-35h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(57) — **CONTENDA** — Cidades vizinhas: 1. Balsa Nova: rodov. (15km-25m); 2. Araucária: rodov. (17km-35m); 3. Mandirituba: rodov. (52km-1h40m); 4. Quitandinha: rodov. (46km-1h30m); 5. Lapa: rodov. (31km-40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (42km-1h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitíba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara ver Curitiba, daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(58) — **CORBÉLIA** — Cidades vizinhas: 1. Cascavel: rodov. (33km-1h); 2. Guaraniaçu: rodov. (81km-2h30m); 3. Campina da Lagoa: rodov. (81km-2h45m); 4. Ubiratã: rodov. (78km-2h45m); 5. Catanduvas: rodov. via Guaraniaçu (107km-3h25m), ou via Cascavel (79km-2h40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (583km), ou **misto**: a) rodov. (243km-8h) até Guarapuava e b) ferrov. (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (243km-8h) até Guarapuava. Daí ao Estado da Guanabara (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(59) — **CORNÉLIO PROCÓPIO** — Cidades vizinhas: 1. Santa Mariana: rodov. (17km-35m) ou ferrov. RVPSC (19km-40m); 2. Bandeirantes: rodov. (35km-1h) ou ferrov. RVPSC (45km-1h10m); 3. Santa Amélia: rodov. (35km-1h); **misto**: ferrov. RVPSC até Santa Mariana (17km-35m) rodov. (18km-40m); 4. Nova Fátima: rodov. (36km-1h); 5. Nova América da Colina: rodov. (33km-1h); 6. Leópolis: rodov. (20km-15m); 7. Uraí: rodov. (19km-40m) ou ferrov. RVPSC (28km-1h); 8. Abatiá: rodov. (47km) ou **misto**: a) rodov. (30km- e b) ferrov. RVPSC (19km); 9. Ribeirão do Pinhal: rodov. (56km-1h45m) ou **misto**: a) rodov. (36km-1h) e b) ferrov. RVPSC (19km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul: (317km-10h 30m) ou ferrov. RVPSC (686km-21h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Andirá, Cambará, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (970km-22h30m) ou ferrov RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(60) — **CORONEL VIVIDA** — Cidades vizinhas: 1. São João: rodov. (41 km-1h15m); 2. Mangueirinha: rodov. (38km-1h30m); 3. Chopinzinho: rodov. (18km-40m); 4. Pato Branco: rodov. (44km-1h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (433km-14h) ou **misto**: a) rodov. (145km-4h30m) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita, ver Curitiba, ou **misto**: a) rodov. (145km-4h30m), até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(61) — **CRUZ MACHADO** — Cidades vizinhas: 1. União da Vitória: rodov. (52km-1h35m); 2. Malet: 1.º via Rio Azul rodov. (117 km-4h8m) 2.º via União da Vitória (120km-4h) ou **misto**: ro-

dov. até União da Vitória (52km-1h25m); e daí ferrov. .... RVPSC (82km-3h5m); 3. Rio Azul: rodov. (111km-3h40m); 4. Bituruna: rodov. (36km-1h10m); 5. Guarapuava: rodov. (100 km-3h15m), ou **misto**: a) rodov. (93km-3h), e b) ferrov. .... RVPSC, (72km-1h); 6. Inácio Martins: rodov. (93km-3h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (314km-10h) ou **misto**: a) rodov. (52km-1h30m) até União da Vitória e b) ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **misto**: a) rodov. (52km-1h30m), até União da Vitória e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.415km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(62) — **CRUZEIRO DO OESTE** — Cidades vizinhas: 1. Rondon: rodov. (57km-2h); 2. Cidade Gaúcha (74km-2h20m); 3. Maria Helena: rodov. (20km-35m); 4. Umuarama: rodov. (42km-1h15m); 5. Goio-Erê: rodov. (91km-3h); 6. Moreira Sales: rodov. (55 km-2h); 7. Tuneiras do Oeste: rodov. (24km-50m); 8. Cianorte: rodov. (77km-2h35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (556km-18h), ou **misto**: a) rodov. (77km-2h30m) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (993 km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte e Maringá (1.356km-28h), ou **misto**: a) rodov. (77km-2h30m) até Cianorte e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita, daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(63) — **CRUZEIRO DO SUL** — Cidades vizinhas: Paranacity rodov. (17km-35m); 2. São João do Caiuá: rodov. (23km-35m); 3. Alto Paraná: rodov. via Nova Esperança (56km-1h10m); 4. Nova Esperança: rodov. (36km-1h10m); 5. Uniflor: rodov. (18km-40m); 6. Lobato: rodov. (42km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (537km-17h), ou **misto:** a) rodov. (67km-2h40m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (876km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Nova Esperança até Maringá (1.249km-23h40m) ou **misto:** a) rodov. (67km-2h40m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via Estado de São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(64) — **CURITIBA** — Cidades vizinhas: 1. Almirante Tamandaré: rodov. (19km-45m), ou ferrov. RVPSC. (20km-1h); 2. Campo Largo: rodov. (29km-1h); 4. Mandirituba: rodov. (36km-1h10m); 5. São José dos Pinhais: rodov. (15km-30m) ou (12km-20m); 6. Araucária: rodov. (25km-45m) ou ferrov. RVPSC (24km-45m); 7. Piraquara: ferrov. (23km-40m) ou rodov. (25km-50m); 8. Colombo: rodov. (11km-20m).

CAPITAIS REGIONAIS — 1. **São Paulo,** Sp. (394km-7h) ou ferrov. RVPSC e EFS (844km-24h26m); 2. **Florianópolis,** SC. rodov. (346km-7h30m); 3. **Cuiabá,** MT rodov. (1.927km-...) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC, EFS e EFNOB, via Iperó, Sp. e Rubiã Júnior, SP (1.855km-...) até Campo Grande, MT e b) rodov. (850km-22h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC, EFS e .. EFNOB, via Iperó, Sp. e Rubiano Júnior, SP., (2.313km-...) até Corumbá e b) Fluv. (864km-4d).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via São Paulo (794km-12h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.345km-28h) ou **misto:** a) rodov. (120km-3h) ou ferrov. RVPSC (110km-3h30m) até Paranaguá e b) marít. (637km-2d).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(65) — **CURIÚVA** — Cidades vizinhas: 1. Capanema: rodov. (23km-45m); 2. Ortigueira: rodov. (119km-4h); 3. Tibagi: rodov. (80km-2h35m); 4. Ibaiti: rodov. (56km-1h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul: (235km-7h), ou rodov. via Ponta Grossa (266km-9h) ou **misto:** a) rodov. (85 km-2h40m) até Piraí do Sul e b) ferrov. RVPSC (276km-8h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Piraí do Sul e Itararé, Sp., (975km-23h) ou **misto:** a) rodov. (85km-2h40m) até Piraí do Sul e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.061km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(66) — **DOIS VIZINHOS** — Cidades vizinhas: 1. São João: rodov. (85km-1h30m); 2. Francisco Beltrão: rodov. (63km-2h); 3. Pato Branco: rodov. (72km-2h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (481km-16h) ou **misto:** a) rodov. (201km-6h20m), até Guarapuava, e b) ferrov. (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao DF., ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (201km-6h20m) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(67) — **ENGENHEIRO BELTRÃO** — Cidades vizinhas: 1. Ivatuva: rodov. (18km-35m); 2. Terra Boa: rodov. (21km-40m); 3. Peabiru: rodov. (18km-35m); 4. Fenix: rodov. (52km-1h45m); 5. Itambé: rodov. (54km-1h15m); 6. Floresta: rodov. (36km-1h10m); 7. Campo Mourão: rodov. via Peabiru rodov. (36km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (509km-14h) ou **misto:** a) rodov. (67km-2h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá (1.252km-29h) ou **misto:** a) rodov. (67km-2h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(68) — **FAXINAL** — Cidades vizinhas: 1. Araruva: rodov. (51km-1h15m); 2. Borrazópolis: rodov. (39km-1h10m); 3. Ivaiporã: rodov. (66km-2h); 4. Cândido de Abreu: (75km-2h15m); 5. Ortigueira: rodov. (121km-3h40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ortigueira (379km-9h) ou **misto:** a) rodov. (82km-2h30m), até Apucarana e b) ferrov. RVPSC (818km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, SP e São Paulo, SP. (1.257km-25h) ou **misto:** a) rodov. (82km-2h30m), até Apucarana e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.221km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí rodov. (1.215km-30h).

(69) — **FENIX** — Cidades vizinhas: 1. São Pedro do Ivaí: rodov. (18km-35m); 2. Itambé: rodov. (42km-1h20m); 3. Engenheiro Beltrão: rodov. (52km-1h45m); 4. Campo Mourão: rodov. (54km-1h45m); 5. Barbosa Ferraz: rodov. (18km-40m); 6. Ivaiporã: rodov. (66km-2h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (466km-12h) ou **misto:** a) ferrov. (64km-2h) até Jandaia do Sul e b) ferrov. RVPSC (832km-27h35m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jandaia do Sul, Itapeteninga, SP., e São Paulo, SP., (1.210km-23h), ou **misto:** a) rodov. (64km-2h), até Jandaia do Sul e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.239km-26h10m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou Via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(70) — **FLORAÍ** — Cidades vizinhas: 1. São Carlos do Ivaí: rodov. (31 km-1h); 2. Tamboara: via São Carlos do Ivaí, rodov. (67km-2h10m); 3. Nova Esperança: rodov. (33km-1h); 4. São Jorge: rodov. (48km-1h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (513km-16h) ou **misto:** a) ro-

dov. (49km-2h30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (876km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Nova Esperança (1.257km-24h) ou **misto:** a) rodov. (49 km-1h30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(71) — **FLORESTA** — Cidades vizinhas: 1. Maringá: rodov. (33km-1h); 2. Paiçandu: rodov. (48km-1h30m); 3. Ivatuva: rodov. (56km-2h); 4. Engenheiro Beltrão: rodov. (36km-1h10m); 5. Itambé: rodov. (18km-35m); 6. Marialva: rodov. (56km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (504km-12h) ou **misto:** a) rodov. (56km-2h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp., e São Paulo, Sp. (1.238km-32h) ou **misto:** a) rodov. (56km-2h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e ... EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF. (1.215km-30h).

(72) — **FLORESTÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Porecatu: rodov. (14km-15m); 2. Miraselva: rodov. (21km-45m); 3. Alvorada do Sul: rodov. (29km-1h); 4. Centenário do Sul: rodov. (35km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (461km-12h) ou **misto:** a) rodov. (72km-3h) até Londrina, e b) ferrov. RVPSC (759km-25h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Assis, Sp., Ourinhos, Sp., Itapeteninga, Sp., e São Paulo, Sp. (1.143km-22h) ou **misto:** a) rodov. (104km-3h), até Rancharia, Sp. e b) ferrov. EFS e EFCB (1.153km-24h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(73) — **FLÓRIDA** — Cidades vizinhas: 1. Lobato: rodov. (10km-8m); 2. Santa Fé, via Lobato: rodov. (30km-1h); 3. Atalaia: rodov. (18km-40m); 4. Mandaguaçú: rodov. (49km-1h35m); 5. Maringá: rodov. (73km-2h20m); 6. Iguaraçu: rodov. (23km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (501km-15h), ou **misto:** a) rodov. (85km-3h), até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cambará, Itapeteninga, Sp., e São Paulo, Sp. (1.240km-26h) ou **misto:** a) rodov. (85km-3h) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(74) — **FORMOSA DO OESTE** — Cidades vizinhas: 1. Goio-Erê: rodov. (34km-1h); 2. Alto Piquiri: rodov. (55km-1h45m); 3. Toledo: via Mal. Cândido Rondon, rodov. (103km-3h10m); 4. Ubiratã: rodov. (101km-3h30m); 5. Cascavel: rodov. (94km-3h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (584km-19h) ou **misto:** a) rodov. (337km-11h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433 km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Goio-Erê, Maringá (1.412km-29h) ou **misto:** a) rodov. (230km-7h30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(75) — **FOZ DO IGUAÇU** — Cidades vizinhas: 1. São Miguel do Iguaçu: rodov. (42km-1h10m). Também faz limites com Rep. Argentina e Paraguai.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (687km-22h) ou **misto:** a) rodov. (398km-13h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao DF., ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(76) — **FRANCISCO BELTRÃO** — Cidades vizinhas: 1. Dois Vizinhos: rodov. (51km-1h20m); 2. Catanduvas: rodov. (143km-5h); 3. Cascavel: rodov. (189km-6h30m); 4. Barracão: rodov. (76km-2h30m); 5. Marmeleiro: rodov. (14km-15m); 6. Renascença: rodov. (20km-35m); 7. Pato Branco: rodov. (65km-2h); 8. São João: rodov. (63km-2h); 9. Laranjeiras do Sul: via Chopinzinho e Coronel Vivida (190km-6h10m); 10. Ampère: rodov. (80km-2h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (536km-17h30m) ou **misto**: a) rodov. (309km-10h) até União da Vitória, e b) ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Misto: a) rodov. (309km-10h) até União da Vitória e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.415km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(77) — **GENERAL CARNEIRO** — Cidades vizinhas: 1. Bituruna: rodov (48km-1h30m); 2. Palmas: rodov. (86km-2h10m); 3. União da Vitória: rodov. (64km-2h); 4. Caçador, SC.: rodov. (91km-2h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (319km-11h) ou **misto**: a) rodov. (64km-2h) até União da Vitória, e b) ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **misto**: a) rodov. (64 km-2h), até União da Vitória e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.415km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(78) — **GOIO-ERÊ** — Divisas com: 1. **Cruzeiro do Oeste**: rodov. (91km-3h); 2. Moreira Sales: rodov. (38km-1h); 3. Janiópolis: rodov. (40km-1h10m); 4. **Mamborê**: rodov. (74km-1h20m); 5. Ubiratã: rodov. (76km-2h30m); 6. Formosa do Oeste: rodov. (34km-1h); 7. Alto Piquiri: rodov. (57km-2h); 8. Umuarama: rodov. (118km-3h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Campo Mourão (615km-18h), ou **misto**: a) rodov. (107km-3h30m), até Cianorte, b) ferrov. RVPSC (993km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá (1.378km-28h), ou **misto**: a) rodov. (107km-3h) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC, EFS, e EFCB (1.325km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita, daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(79) — **GUAÍRA** — Cidades vizinhas: 1. Xambrê: rodov. (181km-6h); 2. Marechal Cândido Rondon: rodov. (113km-3h30m), ou **misto**: a) rodov. (59km-2h) até Pôrto Mendes e b) ferrov. EFGPM (60km-2h30m); 4. Terra Roxa: rodov. (23km-40m). Também faz divisa com Rep. do Paraguai.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (715km-23h) ou **misto**: a) rodov. (426km-13h) e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (426km-13h) até Guarapuava e b) RVPSC, EFS e EFCB (1.411 km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(80) — **GUAIRAÇA** — Cidades vizinhas: 1. Paranavaí: rodov. (36km-1h18m); 2. Terra Rica: rodov. (32km-1h); 3. Planaltina do Paraná, via Amaporã: rodov. (37km-1h10m); 4. Amaporã: rodov. (22km-45m); 5. Loanda: via Amaporã, rodov. (95km-3h);

6. Nova Londrina: rodov. (69km-2h10m); 7. Itaúna do Sul: rodov. (47km-1h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (574km-19h) ou **misto:** a) rodov. (102km-4h), até Maringá e b) ferrov. RVPSC (876km-28h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp., e São Paulo, Sp. (1.299km-30h) ou **misto:** a) rodov. (102km-4h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(81) — **GUAPOREMA** — Cidades vizinhas: 1. Mirador: rodov. (8km-10m); 2. Paraíso do Norte: rodov. (20km-45m); 3. Rondon: rodov. (14km-12m); 4. Cidade Gaúcha: rodov. (38km-1h10m); 5. Amaporã: rodov. (29km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (601km-18h) ou **misto:** a) rodov. (50km-1h40m) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (993km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte e Maringá (629km-18h) ou **misto:** a) rodov. (50km-1h40m) até Cianorte. Daí ao Estado da Guanabara ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.325km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF, rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(82) — **GUARACI** — Cidades vizinhas: 1. Jaguapitã: rodov. (22km-45m); 2. Munhoz de Melo: rodov. (55km-1h45m); 3. Santa Fé: rodov. (22km-45m); 4. Centenário do Sul: rodov. (30km-1h); 5. Cafeara: rodov. (36km-1h30m); 6. Nossa Senhora das Graças: rodov. (27km-55m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Rolândia, Assaí e Piraí do Sul (474km-15h) ou **misto:** a) rodov. (59km-2h) até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Rolândia, Cambará, Itapeteninga, Sp., e São Paulo, Sp. (1.213km-25h), ou **misto:** a) rodov. (59km-2h) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) oú via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(83) — **GUARANIAÇU** — Cidades vizinhas: 1. Corbélia: via Cascavel, rodov. (81km-2h45m); 2. Catanduvas: rodov. (26km-50m); 3. Laranjeiras do Sul: rodov. (80km-2h45m); 4. Campina da Lagoa: rodov. (72km-2h20m); Palmital: rodov. (116km-3h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (478km-15h), ou **misto:** a) rodov. (189km-5h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (189km-5h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(84) — **GUARAPUAVA** — Cidades vizinhas: Bituruna: rodov. (128km-4h10m); 2. Palmital: rodov. (162km-5h); 3. Cândido de Abreu: rodov. (132km-4h); 4. Inácio Martins: rodov. (127km-4h10m); 5. Chopinzinho: rodov. (127km-4h10m); 6. Cruz Machado: rodov. (100km-3h15m); ou **misto:** a) rodov. (93km-3h) e b) ferrov. RVPSC (72km-1h); 7. Laranjeira do Sul: rodov. (109km-3h40m); 8. Mangueirinha: rodov. (121km-4h); 9. Palmas: rodov. (166km-5h45m); 10. Pitanga: rodov. (107km-2h 30m); 11. Prudentópolis: rodov. (80km-2h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa (313km-9h) ou via Inácio Martins, Irati e Palmeira (289km-8h) ou ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e

EFCB (1.411km-32h) ou **misto:** a) rodov. (197km-4h30m), até Ponta Grossa, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(85) — **GUARAQUEÇABA** — Cidades vizinhas: 1. Antonina: Marít. (49 km-5h20m); ou 1.º **misto:** a) Marít. (27km-2h20m) até Paranaguá e b) ferrov. RVPSC (55km-2h20m); 2.º **misto:** a) marít. (27km-2h20m) até Paranaguá e b) rodov. via São João (73km-2h20m); 2. **Campina Grande do Sul:** 1.º **misto:** a) (72km-2h 20m), até Morretes, e b) ferrov. RVPSC (40km-1h20m), até Paranaguá; c) Marít. (27km-2h20m). 2.º **misto:** a) rodov. via Quatro Barras (74km-2h20m), até Antonina; b) Marít. (49km-5h20m); 3. Cananéia, Sp.: Marít. (85km-9h); 4. Paranaguá: marít. (27km-2h20m); 5. Iporanga, Sp.: **misto:** a) Marít. (85km-9h) até Cananéia, Sp. b) rodov. (86km-3h), até Eldorado, Sp., e c) fluvial (47km-3h); 6. Jacupiranga, Sp.: **misto:** a) marít. 85km-9h) até Cananéia, Sp. e b) rodov. via Pariqyara-Açu, Sp. (54km-2h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Misto: a) marít. (27km-2h20m) até Paranaguá e b) ferrov. RVPSC (110km-3h30m) ou 2.º **misto:** a) marít. (27km-2h20m) até Paranaguá e b) rodov. (147km5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou marít. via Paranaguá (664km-2d).

CAPITAL FEDERAL — Via Paranaguá ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou Paranaguá. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(86) — **GUARATUBA** — Cidades vizinhas: 1. Paranaguá: **misto:** a) marít. (2km-10m), até Pôrto da Passagem e b) rodov. (48km-1h 30m); 2. Morretes: 1.º **misto:** a) marít. (2km-10m), até Pôrto da Passagem e b) rodov. (81km-2h30m) ou 2.º **misto:** a) marít. (2km-10m) até Pôrto da Passagem, b) rodov. (48km-1h40m)

até Paranaguá e c) ferrov. RVPSC (40km-1h30m); 3. Tijucas do Sul: rodov. (120km-4h); 4. Garuva, Sc.: rodov. (58km-2h); 5. São José dos Pinhais: rodov. (132km-4h30m), ou via Paranaguá (126km-3h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Via São José: rodov. (147km-4h) ou **misto:** a) marít. (2km-10m) até Pôrto da Passagem, b) rodov. (48km-1h30m), até Paranaguá e c) daí ferrov. RVPSC (110km-3h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí a Guanabara ver Curitiba ou **misto:** a) marít. (2km-10m) até Pôrto da Passagem; b) ferrov. (48km-1h30m) até Paranaguá e c) marít. (637km-2d).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(87) — **IBAITI** — Cidades vizinhas: 1. Pinhalão: rodov. (29km-1h) ou ferrov. RVPSC (15km-20m); 2. Arapoti: rodov. (57km-1h30m); 3. Tibagi: rodov. (102km-3h); 4. Sapopema: rodov. (60km-2h); 5. Congonhinhas: rodov. (90km-3h); 6. Ribeirão do Pinhal: rodov. (68km-2h); 7. Jundiaí do Sul: rodov. (75km-2h 20m); 8. Curiúva: rodov. (56km-1h45m); 9. Japira: rodov. (10 km-16m) ou ferrov. RVPSC (11km-18m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (231km-7h30m) ou ferrov. RVPSC (480km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (1.028km-20h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.149 km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(88) — **IBIPORÃ** — Cidades vizinhas: 1. Sertanópolis: rodov. (29km-1h); 2. Rancho Alegre: rodov. (35km-1h10m) ou **misto:** a) rodov.: (27km-45m) até Jataizinho e ferrov. RVPSC (11km-18m); 3. Jataizinho: rodov. (8km-12m) ou ferrov. RVPSC (11km-18m); 4. Londrina: rodov. (13km-15m); ferrov. RVPSC (15km-20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (376km-12h30m) ou ferrov. RVPSC (744km-24h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Bauru, Sp. e São Paulo, Sp. (1.114km-36h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.147km-48h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(89) — **ICARAÍMA** — Cidades vizinhas: 1. Querência do Norte: rodov. (84km-2h45m); 2. Maria Helena: rodov. via Dourados (85km-2h); 3. Umuarama: rodov. (70km-1h10m); 4. Dourado, M.T.: (.....); 5. Amambaí, MT (.....) 6. Carapó, MT: (.....).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (650km-21h) ou **misto**: a) rodov. (190km-6h), até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **misto**: a) rodov. (190km-6h) e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(90) — **IGUARAÇU** — Cidades vizinhas: 1. Astorga: rodov. (18km-35m); 2. Munhoz de Melo: rodov. (20km-30m); 3. Santa Fé: rodov. via Lobato (29km-1h); 4. Flórida: rodov. (23km-45m); 5. Maringá: rodov. (58km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (482km-12h) ou **misto**: a) rodov. (65km-2h) até Arapongas e b) ferrov. RVPSC (800km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Arapongas, Itapeteninga, Sp., e São Paulo, Sp. (1.222km-28h) ou **misto**: a) rodov. (65km-2h) até Arapongas e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.203km-40h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(91) — **IMBITUVA** — Cidades vizinhas: 1. Ipiranga: rodov. (50km-1h 40m); 2. Teixeira Soares: rodov. (23km-45m); 3. Irati: rodov. (32km-1h); 4. Prudentópolis: rodov. (47km-1h35m); 5. Ivaí: rodov. (25km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa (186km-4h 30m) ou **misto:** a) rodov. (71km-1h30m) e b) ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **misto:** a rodov. (71km-1h30m) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF, rodov. (1.215km-30h).

(92) — **INÁCIO MARTINS** — Cidades vizinhas: Prudentópolis (65km-2h 10m); 2. Rio Azul: (48km-1h40m); 3. Cruz Machado: rodov. (93km-3h10m); 4. Guarapuava: rodov. (49km-1h20m); 5. Irati: rodov. (48km-1h45m) ou ferrov. RVPSC (75km-2h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Irati e Palmeira (240km-6h30m) ou ferrov. via Irati e Ponta Grossa RVPSC (361km-12h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.348km-29h15m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., (1.215km-30h).

(93) — **INAJÁ** — Cidades vizinhas: Itaguajé: rodov. (30km-1h); 2. Colorado: rodov. via Itaguajé, (58km-2h); 3. Paranacity: rodov. 24km-45m); 4. São João do Caiuá: rodov. (44km-1h10m); 5. Santo Antônio do Caiuá: rodov. (22km-40m). Faz divisa com São Paulo.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Maringá e Nova Esperança

(578km-18h), ou **misto**: a) rodov. (112km-3h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.252km-28h) ou **misto**: a) rodov. (112km-3h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba, a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km 30h).

(94) — **IPIRANGA** — Cidades vizinhas: Tibagi: rodov. (85km-2h45m); 2. Ponta Grossa: rodov. (60km-2h); 3. Teixeira Soares: rodov. (73km-2h10m); 4. Ivaí: rodov. (38km-1h10m); 5. Imbituva: rodov. (50km-1h40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa (175km-5h 30m) ou **misto**: a) rodov. (60km-2h) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (60km-1h30m) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(95) — **IPORÃ** — Cidades vizinhas: 1. Xambrê: rodov. via Umuarama (112km-3h45m); 2. Palotina: rodov. (42km-1h10m); 3. Umuarama: rodov. (82km-1h45m); 4. Alto Piqueri: rodov. (24km-45m); 5. Terra Roxa: rodov. via Palotina (84km-2h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (621km-27h) ou **misto**: a) rodov. (195km-6h30m) até Cianorte e b) ferrov. RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Guanabara ver Curitiba, ou **misto**: a) rodov. (195km-6h30m) até Cianorte e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h)

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF, rodov. (1.215km-30h).

(96) — **IRATI** — Cidades vizinhas: Prudentópolis: rodov. (60km-2h); 2. Imbituva: rodov. (32km-1h); 3. Teixeira Soares: ferrov. ... RVPSC (33km-1h10m); 4. Rio Azul: rodov. (33km-1h10m) ferrov. RVPSC (49km-2h); Inácio Martins: rodov. (48km-1h45m) ou ferrov. RVPSC (75km-2h30m); 6. Rebouças: rodov. (18km-35 m) ou ferrov. RVPSC (27km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (186km-6h10m), ou ferrov. ... RVPSC (286km-9h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.264km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF, rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(97) — **IRETAMA** — Cidades vizinhas: 1. Campo Mourão: rodov. (51km-1h45m); 2. Roncador: rodov. (77km-2h40m); 3. Pitanga: rodov. via Manoel Ribas (83km-2h30m); 4. Barbosa Ferraz: rodov. (30km-1h); 5. Ivaiporã: rodov. via Manoel Ribas (80km-2h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Manoel Ribas e Cândido de Abreu: (418km-14h), ou via Pitanga (474km-15h), ou **misto**: a) rodov. (185km-6h) até Guarapuava e b) ferrov. (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (185km-6h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(98) — **ITAGUAJÉ** — Cidades vizinhas: Santa Inez: rodov. (18km-40m); 2. Colorado: rodov. (38km-1h15m); 3. Inajá: rodov. (30km-

1h); 4. Pirapòzinho, Sp. rodov. via Pôrto Taguaraçu (74km-2h40m); 5. Sandovalina, Sp., rodov. via Pôrto Taguaraçu (35km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Assaí, São Jerônimo da Serra e Piraí do Sul (558km-19h), ou **misto:** a) rodov. (143km-4h45m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Presidente Prudente, Sp. e São Paulo, Sp. (1.140km-26h) ou **misto:** a) rodov. (113 km-5h50m) até Presidente Prudente, Sp. e b) ferrov. EFS e EFCB (1.238km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(99) — **ITAMBARACÁ** — Cidades vizinhas: Andirá: rodov. (23km-35m) ou **misto:** a) rodov. (12km-15m) até Bandeirantes e b) ferrov. RVPSC (24km-40m); 2. Bandeirantes: rodov. (12km-15m); 3. Santa Mariana: rodov. (30km-1h) ou **misto:** a) rodov. (12km-10m) até Bandeirantes e b) ferrov. RVPSC (26km-45m); 4. Cândido Mota, Sp. rodov. via Pôrto Galvão (48km-1h30m); 5. Palmital, Sp., rodov. via Pôrto José Leopoldino (37km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Bandeirantes (364km-12h) ou **misto:** a) rodov. (23km-45m), até Andirá e b) ferrov. RVPSC (617km-20h30m) ou 2.º **misto:** a) rodov. (54km-2h até Santo Antônio da Platina e b) ferrov. RVPSC (509km-17h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Andirá (891km-23h), ou **misto:** a) rodov. (23km-45m), até Andirá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.010km-23h35m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(100) — **ITAMBÉ** — Cidades vizinhas: 1. Marialva: rodov. (44km-1h15m); 2. Bom Sucesso: rodov. (39km-1h15m); 3. São Pedro do Ivaí: rodov. (60km-2h); 4. Engenheiro Beltrão: rodov. (54km-1h15m); 5. Floresta: rodov. (18km-35m); 6. Fenix: rodov. (42km-1h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (487km-16h) ou **misto**: a) rodov. (52km-1h45m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá e Londrina (1.234km-18h), ou **misto**: a) rodov. (52km-1h45m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(101) — **ITAUNA DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Terra Rica: rodov. (41 km-1h10m); 2. Guairaça: rodov. (47km-1h30m); 3. Nova Londrina: rodov. (28km-1h). Faz divisas com São Paulo.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (621km-20h) ou **misto**: a) rodov. (155km-5h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapetininga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.372km-33h), ou **misto**: a) rodov. (155km-5h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(102) — **IVAÍ** — Cidades vizinhas: 1. Ipiranga: rodov. (38km-1h10m); 2. Tibagi: rodov. via Ipiranga (94km-3h10m); 3. Reserva: rodov. (81km-2h15m); 4. Cândido de Abreu: rodov. (112km-3h35m); 5. Prudentópolis: rodov. (30km-1h); 6. Imbituva: rodov. (25 km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa (213km-6h 20m) ou **misto**: a)rodov. (98km-2h30m), até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (98km-3h30m) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h) ou rodov. via Ponta Grossa e Itararé, Sp. (1.119km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(103) — **IVAIPORÃ** — Cidades vizinhas: 1. Fenix: rodov. (66km-2h10m); 2. São Pedro do Ivaí: rodov. (75km-2h10m); 3. Kaloré: rodov. via Borrazópolis (63km-2h); 4. Borrazópolis: rodov. (46 km-1h30m); 5. Faxinal: rodov. (66km-2h); 6. Cândido de Abreu: rodov. via Manoel Ribas, (108km-3h35m); 7. Manoel Ribas: rodov. (54km-1h45m); 8. Pitanga: rodov. (98km-3h30m); 9. Barbosa Ferraz: rodov. via São Pedro do Ivaí (111km-3h 45m); 10. Iretama: rodov. (80km-2h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (433km-14h) ou **misto**: a) rodov. (203km-3h45m) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (433 km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (148km 5h) até Apucarana e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.221km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(104) — **IVATUVA** — Cidades vizinhas: Paiçandu: rodov. (61km-2h); 2. Floresta: rodov. (56km-2h); 3. Engenheiro Beltrão: rodov. (18 km-35m); 4. Terra Boa: rodov. (39km-1h10m); 5. Ourizona: rodov. (84km-2h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Maringá, (517km-17h) ou **misto**: a) rodov. (49km-1h30m), até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (476km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.231km-27h) ou **misto**: a) rodov. (49km-1h30m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30m).

(105) — **JABOTI** — Cidades vizinhas: Conselheiro Mairink: rodov. (47km-1h30m); 2. Japira: rodov. (27km-1h); 3. Pinhalão: rodov. (8km-10m); 4. Tomazina: rodov. (14km-20m) ou ferrov. .... RVPSC (20km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Venceslau Braz (268km-6h20m) ou **misto:** a) rodov. (8km-15m), até Pinhalão, e b) ferrov. RVPSC (454km-15h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (1.013km-19h) ou **misto:** a) rodov. (8km-15m) até Pinhalão, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.124km-29h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(106) — **JACARÈZINHO** — Cidades vizinhas: 1. Cambará: rodov. (18km-30m); 2. Andirá: rodov. (49km-1h10m) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (24km-40m) até Cambará e daí rodov. (18km-30m); 3. Ribeirão Claro: rodov. (29km-1h); 4. c/Sp. Chavantes: ferrov. RVPSC (27km-1h); 6. Joaquim Távora: ferrov. RVPSC (56 km-2h) ou ferrov. RVPSC (74km-2h25m); 7. Andirá: rodov. (49km-1h30m) ou **misto:** a) rodov. (18km-30m) até Cambará e daí b) ferrov. RVPSC (28km-1h); 7. Bandeirantes: rodov. via Santo Antônio da Platina (67km-2h) ou **misto:** a) rodov. (18 km-30m); 8. Santo Antônio da Platina: rodov. (25km-45m), ou **misto:** a) rodov. (6km-8m) até a estação Platina e b) ferrov. RVPSC (24km-50m. Obs. n.º 7 e b) ferrov. RVPSC (52km-1h40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (379km-11h), ou ferrov. RVPSC (533km-18h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (853km-17h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (979km-29h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(107) — **JAGUAPITÃ** — Cidades vizinhas: 1. Miraselva: rodov. (38km-1h

10m); 2. Rolândia: rodov. (37km-1h30m); 3. Munhoz de Melo: rodov. (33km-1h); 4. Astorga: rodov. (26km-50m); 5. Santa Fé: rodov. (45km-1h15m); 6. Guaraci: rodov. (22km-45m); 7. Centenário do Sul: rodov. via Guaraci (52km-1h8m); 8. Cambé: rodov. (49km-1h40m), ou **misto**: a) rodov. (37km-1h10m), até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (12km-10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Rolândia e Piraí do Sul (452km-14h) ou **misto**: a) rodov. (37km-1h15m) até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.198km-24h) ou **misto**: a) rodov. (37km-1h 15m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(108) — **JAGUARIAÍVA** — Cidades vizinhas: 1. Sengés: rodov. (43km-1h30m) ou ferrov. RVPSC (74km-2h10m); 2. Cerro Azul: rodov. (90km-3h); 3. Piraí do Sul: rodov. (58km-1h30m), ou ferrov. RVPSC (59km-1h40m); 4. São José da Boa Vista: rodov. (45km-1h20m); 5. Arapoti: rodov. (25km-40m) ou ferrov. RVPSC (28km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (195km-6h) ou ferrov. RVPSC (335km-11h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (840km-15h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.003 km-26h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(109) — **JANIÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Campo Mourão: rodov. (35km-1h10m); 2. Araruna: rodov. (57km-1h50m); 3. Tuneiras do Oeste: rodov. (47km-1h35m); 4. Moreira Sales: rodov. (46km-1h10m); 5. Goio-Erê: rodov. (40km-1h10m); 6. Mamborê: rodov. (43km-1h12m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (508km-16h) ou **misto**: a) (130 km-4h10m), até Jandaia do Sul, e b) ferrov. RVPSC (839km-27h40m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.332km-27h) ou **misto**: a) rodov. (130km-4h10m) até Jandaia do Sul, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.239km-26h10m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(110) — **JANDAIA DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Mandaguari: rodov. (11km-20m); 2. Marumbi: rodov. (15km-20m); 3. Bom Sucesso: rodov. (21km-40m); 4. Cambira: rodov. (7km-10m) ferrov. RVPSC (8km-12m); 5. Apucarana: rodov. (24km-45m) ou ferrov. RVPSC (20km-35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Apucarana (419km-14h) ou ferrov. RVPSC (839km-27h40m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.202km-23h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.239km-26h10m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(111) — **JAPIRA** — Cidades vizinhas: 1. Jundiaí do Sul: rodov. (104km-3h30m); 2. Conselheiro Mairink: rodov. (27km-1h); 3. Jaboti: rodov. (27km-1h); 4. Pinhalão: rodov. (19km-35m) ou ferrov. RVPSC (15km-20m); 5. Ibaiti: rodov. (10km-16m) ou ferrov. RVPSC (11km-18m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (241km-8h) ou ferrov. RVPSC (469km-15h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (1.019km-19h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.138 km-29h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita.

Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(112) — **JATAÌZINHO** — Cidades vizinhas: 1. Rancho Alegre: rodov. (27km-1h); 2. Uraí: rodov. (23km-45m) ou ferrov. RVPSC (31km-1h); 3. Assaí: rodov. (16km-25m); 4. Londrina: rodov. (21km-30m) ou ferrov. RVPSC (26km-45m); 5. Ibiporã: rodov. (8km-12m) ou ferrov. RVPSC (11km-18m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (368km-12h) ou via Uraí (387km-13h), ferrov. RVPSC (736km-24h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Bauru, Sp. e São Paulo, Sp. (1.108km-35h50m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.136km-47h40m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(113) — **JOAQUIM TÁVORA** — Cidades vizinhas: 1. Santo Antônio da Platina: rodov. (41km-1h30m) ou ferrov. RVPSC (32km-1h); 2. Carlópolis: rodov. (28km-1h); 3. Salto do Itararé: rodov. (54km-1h20m); 4. Siqueira Campos: rodov. (32km-1h) ou ferrov. RVPSC (44km-1h30m); 5. Conselheiro Mairink: rodov. (43km-1h15m); 6. Jundiaí do Sul: rodov. (37km-1h15m); 7. Jacarèzinho: rodov. via Santo Antônio da Platina (65km-2h) ou ferrov. RVPSC (74km-2h25m); 8. Quatiguá: rodov. (10km-8m) ou ferrov. RVPSC (11km-10m); 9. Ribeirão Claro: rodov. (58km-1h45m) ou misto: a) rodov. (29km-1h) e b) ferrov. RVPSC (59km-2h); 10. Tomazina: rodov. (50km-1h40m) ou misto: a) rodov. (18km-35m), até Siqueira Campos e b) ferrov. (44km-1h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (313km-9h 45m) ou ferrov. RVPSC (477km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho (910km-19h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.036km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(114) — **JUNDIAÍ DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Ribeirão do Pinhal: rodov. (35km-1h10m); 2. Abatiá: rodov. via Ribeirão do Pinhal: (20km-30m); 3. Santo Antônio da Platina: rodov. (29km-1h); 4. Joaquim Távora: rodov. (37km-1h15m); 5. Conselheiro Mairink: rodov. (50km-2h30m); 6. Japira: rodov. (104km-3h30m); 7. Ibaiti: rodov. (75km-2h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Joaquim Távora (350km-10h30m) ou via Conselheiro Mairink (318km-9h30m) ou **misto:** a) rodov. (37km-1h30m) até Joaquim Távora e b) ferrov. RVPSC (477km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho (903km-20h) ou **misto:** a) rodov. (35km-1h) até a estação de Platina e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.004km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(115) — **JUSSARA** — Cidades vizinhas: 1. São Jorge: rodov. (35km-1h); 2. Ourizona: rodov. (46km-1h15m); 3. Terra Boa: rodov. (24 km-1h); 4. Araruna: rodov. (41km-1h15m); 5. Cianorte: ferrov. RVPSC (24km-45m); 6. São Tomé: rodov. (47km-1h30m); ou **misto:** a) rodov. (17km-40m), e b) ferrov. RVPSC (24km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Campo do Mourão e Guarapuava (554km-20h30m) ou ferrov. RVPSC (969km-32h10m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.258km-25h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.336km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(116) — **KALORÊ** — Cidades vizinhas: 1. Marumbi: rodov. (18km-30m); 2. Cambira: rodov. (30km-1h) ou **mista:** rodov. (24km-1h) até Jundiaí do Sul e daí ferrov. RVPSC (8km-15m); 3. São Pedro do Ivaí: rodov. (70km-2h10m); 4. Borrazópolis: rodov. (17km-40m); 5. Ivaiporã: rodov. via Borrazópolis (63km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (650km-22h40m), ou misto: a) rodov. (190km-6h) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (998 km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte (1.669km-32h) ou misto: a) rodov. (190km-6h) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara: já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF. (1.215km-30h).

(117) — **LAPA** — Cidades vizinhas: 1. Contenda: rodov. (31km-40m); 2. Balsa Nova: ferrov. RVPSC (35km-1h10m), ou rodov. (22km-45m); 3. Pôrto Amazonas: ferrov. RVPSC (45km-1h50m); 4. São João do Triunfo: rodov. (80km-2h40m); 5. Antônio Olinto: rodov. (64km-2h); 6. Quitandinha: rodov. (35km-1h); 7. Rio Negro: rodov. (39km-1h10m) ou ferrov. RVPSC (59km-2h); 8. Campo do Tenente: rodov. (34km-1h10m) ferrov. ... RVPSC (32km-1h20m); 9. Palmeira: rodov. (97km-3h) ou ferrov. RVPSC (73km-2h30m); 10. Mafra SC. rodov. (45km-2h) ou ferrov. RVPSC (57km-2h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (73km-2h20m) ou ferrov. ..... RVPSC, (93km-3h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao DF., ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.283km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou rodov. via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(118) — **LARANJEIRAS DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Guarapuava: rodov. (109km-3h40m); 2. Palmital: rodov. (72km-2h15m); 3. Guaraniaçu: rodov. (80km-2h45m); 4. Catanduvas: rodov. (100 km-3h10m); 5. São João: rodov. (82km-2h40m); 6. Chopinzinho: rodov. (59km-1h35m); 7. Francisco Beltrão: rodov. via Chopinzinho e Coronel Vivida (190km-6h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava e Irati (398km-13h) ou via Guarapuava e Ponta Grossa (422km-13h30m); ou

misto: a) rodov. (109km-3h30m) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (109km-3h30m) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(119) — **LEÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Sertaneja: rodov. (10km-8m); 2. Uraí: rodov. (19km-40m); 3. Cornélio Procópio: rodov. (20km-15m); 4. Santa Mariana: rodov. via Cornélio Procópio; (37km-1h) ou **misto:** a) rodov. (20km-35m) até Cornélio Procópio e b) ferrov. RVPSC (19km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Assaí (337km-11h), ou **misto:** a) rodov. (20km-40m) até Cornélio Procópio, e b) ferrov. RVPSC (686km-23h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cornélio Procópio, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (989km-23h15m) ou **misto:** a) rodov. (20km-40m) até Cornélio Procópio, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(120) — **LOANDA** — Cidades vizinhas: 1. Querência do Norte: rodov. (54km-1h40m); 2. Santa Cruz do Monte Castelo: rodov. (28 km-1h); 3. Santa Izabel do Ivaí: rodov. (13km-25m); 4. Planaltina do Paraná: rodov. (30km-1h); 5. Guairaça: rodov. (95km-3h); 6. Nova Londrina: rodov. (26km-45m); 7. Presidente Epitácio, Sp. **misto:** a) rodov. (50km-1h30m) até Pôrto São José e b) Fluvial (170km-18h); 8. Bataguaçu, MT. **misto:** a) rodov. (50km-1h30m), até Pôrto São José e b) fluvial, via Pôrto Epitácio, Sp. (171km-20h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Paranavaí (645km-20h) ou

misto: a) rodov. (177km-6h), até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Paranavaí, Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.350km-27h) ou **misto:** a) rodov. (177km-6h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(121) — **LOBATO** — Cidades vizinhas: 1. Colorado: rodov. (17km-35m); 2. Paranacity: rodov. (59km-2h); 3. Cruzeiro do Sul: rodov. (42km-1h10m); 4. Uniflor: rodov. (24km-45m); 5. Atalaia: rodov. (28km-1h); 6. Flórida: rodov. (10km-8m); 7. Santa Fé: rodov. (20km-35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Arapongas (517km-17h), ou **misto:** a) rodov. (95km-3h) até Rolândia; e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp., Itapeteninga, Sp. e São Paulo Sp. (1.257km-32h) ou **misto:** a) rodov. (95km-3h) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(122) — **LONDRINA** — Cidades vizinhas: 1. Ibiporã: rodov. (13km-20m); ou ferrov. RVPSC (15km-20m); 2. Cambé: rodov. (14km-10m), ou ferrov. RVPSC (15km-10m); 3. Rolândia: rodov. (26km-1h) ou ferrov. RVPSC (27km-45m) ou via Cambé: rodov. (36km-1h10m); 4. Arapongas: rodov. via Rolândia e Cambé (43km-1h10m); 5. Apucarana: rodov. (60km-2h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (58km-1h55m); 6. Ortigueira: rodov. (174km-5h40m) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (59km-1h55m), até Apucarana e b) rodov. (131km-4h10m); 7. São Jerônimo da Serra: rodov. (82km-2h30m); 8. Assaí: rodov. (37km-1h10m), ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (23km-46m); até Jataizinho e b) rodov. (16km-

25m); 9. Jataizinho: rodov. (21km-30m), ou ferrov. RVPSC (26km-45m); 10. Sapopema: via Assaí: rodov. (135km4h); 11. Araruva: rodov. via Apucarana (74km-2h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (59km-1h55m) até Apucarana e b) rodov. (32km-1h); 12. Sertanópolis: rodov. (42km-1h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (15km-22m) até Ibiporã e b) rodov. (29km-1h); 13. Araruva: rodov. (74km-2h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (59km-1h55m) até Apucarana e b) rodov. (32km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (389km-11h) ou rodov. via Apucarana (438km-11h30m) ou ferrov. RVPSC (759 km-25h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.127km-22h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.161km-48h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(123) — **LUPIONÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Santo Inácio: rodov. (29km-1h); 2. Cafeara: rodov. (10km-8m); 3. Centenário do Sul: rodov. (17km-35m); 4. (Sp) Pirapòzinho: rodov. via Pôrto Aniz Abreu (63km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Rolândia (521km-10h) ou **misto:** a) rodov. (106km-2h15m) até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Presidente Prudente, Sp. (1.113km-20h20m) ou 1.º **misto:** a) rodov. (113km-2h30m) até Londrina, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (116km-48h30m) ou 2.º **misto:** a) rodov. (90km-3h) até Presidente Prudente, Sp. e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.237km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(124) — **MALLET** — Cidades vizinhas: 1. Rio Azul: rodov. (18km-45m) ou ferrov. RVPSC (26km-1h); 2. União da Vitória: rodov. (68km-2h30m), ou ferrov. RVPSC (82km-3h); 3. Paulo Frontin: ro-

dov. (18km-45m) ou ferrov. RVPSC (33km-1h10m); 4. São Mateus do Sul: rodov. (51km-1h35m); 5. **Cruz Machado**: 1.º rodov. via Rio Azul (137km-4h8m), 2.º rodov. via União da Vitória (120km-4h) ou **misto**: rodov. até União da Vitória (52km-1h25m) e daí ferrov. RVPSC (82km-3h5m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via São Mateus do Sul, (204km-6h) ou via Rebouças (221km-7h) ou ferrov. RVPSC (352km-13h50m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao DF., ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.333km-31h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(125) — **MAMBORÊ** — Cidades vizinhas: 1. Campo Mourão: rodov. (37km-1h10m); 2. Goio-Erê: rodov. (74km-1h20m); 3. Ubiratã: rodov. (72km-2h15m); 4. Campina da Lagoa: rodov. (54km-1h 25m); 5. Roncador: rodov. (57km-1h40m); 6. Janiópolis: rodov. (43km-1h12m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Pitanga e Guarapuava (524km-17h), ou **misto**: rodov. (142km-4h30m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Campo Mourão (1.325 km-26h) ou **misto**: a) rodov. (142km-4h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(126) — **MANDAGUAÇU** — Cidades vizinhas: 1. Atalaia: rodov. (31km-1h); 2. Nova Esperança: rodov. (17km-35m); 3. São Jorge: rodov. (32km-1h); 4. Ourizona: rodov. (17km-35m); 5. Paiçandu: rodov. (31km-1h) ou **misto**: a) rodov. (15km-20m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (10km-15m); 6. Flórida: rodov. (49km-1h35m); 7. Maringá: rodov. (16km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Maringá (477km-14h) ou

misto: a) rodov. (16km-30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.204km-21h) ou **misto**: a) rodov. (16km-30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(127) — **MANDAGUARI** — Cidades vizinhas: 1. Sabáudia: rodov. (53km-1h40m); 2. Astorga: rodov. (41km-1h10m); 3. Marialva: rodov. (17km-25m) ou ferrov. RVPSC (15km-20m); 4. Cambira: rodov. (14km-25m) ou ferrov. RVPSC (18km-40m); 5. Apucarana: rodov. (35km-1h) ferrov. RVPSC (30km-1h); 6. Jundiaí do Sul: rodov. (11km-20m); 7. Bom Sucesso: rodov. via Jundiaí do Sul (30km-1h) ou **misto**: a) rodov. (21km-40m) até Jundiaí do Sul e b) ferrov. RVPSC (11km-20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Apucarana (426km-11h) ou ferrov. RVPSC (843km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Ourinhos, Sp., Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.148km-19h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.251km-26h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(128) — **MANDIRITUBA** — Cidades vizinhas: 1. São José dos Pinhais rodov. (27km-1h) ou rodov. via Curitiba (61km-2h); 2. Tijucas do Sul: rodov. (28km-50m); 3. Curitiba: rodov. (36km-1h) ou rodov. via São José (42km-1h30m); 4. Araucária: rodov. (49km-1h40m); 5. Contenda: rodov. (52km-1h40m); 6. Quitandinha: rodov. (25km-40m); 7. Agudos do Sul: rodov. (17 km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via São José (42km-1h30m), ou rodov. (36km-1h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(129) — **MANGUEIRINHA** — Cidades vizinhas: 1. Guarapuava: rodov. (121km-4h); 2. Chopinzinho: rodov. (41km-1h30m); 3. Coronel Vivida: rodov. (38km-1h30m); 4. Pato Branco: rodov. (82km-2h45m); 5. Palmas: rodov. (79km-2h40m); 6. Clevelândia: rodov. (69km-2h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Inácio Martins (390km-12h) ou via Guarapuava (410km-17h) ou **misto**: a) rodov. (226km-7h30m) até União da Vitória, e b) ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba, já descrita. Daí ao DF., rodov. ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (121km-4h) e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(130) — **MANOEL RIBAS** — Cidades vizinhas: 1. Cândido de Abreu: rodov. (54km-1h20m); 2. Ivaiporã: rodov. (54km-1h45m); 3. Pitanga: rodov. (31km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Reserva (379km-11h), ou via Pitanga e Guarapuava (438km-15h) ou **misto**: a) rodov. (149km-5h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao DF., ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (185km-6h) até a Estação de Góis Artigas, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.368km-31h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(131) — **MARECHAL CÂNDIDO RONDON** — Cidades vizinhas: 1. Medianeira: rodov. via Toledo (133km-4h10m); 2. Guaíra: 1.º

misto: rodov. (59km-2h) até Pôrto Mendes, 2.º rodov. (113km-3h30m); 3. Matelândia: rodov. via Toledo (158km-5h). Faz divisa com o Paraguai. 4. Palotina: rodov. (64km-2h10m); 5. **Terra Roxa:** rodov. (87km-3h) ou via Guaíra (136km-4h30m); ou **misto:** a) rodov. até Pôrto Mendes (59km-2h), b) ferrov. EFGPM (60km-2h) até Guaíra e c) rodov. (23km-45m); 6. Toledo: rodov. (57km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cascavel (635km-18h30m) ou **misto:** a) rodov. (346km-13h30m), até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (346km-13h30m) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(132) — **MARIA HELENA** — Cidades vizinhas: 1. Santa Izabel do Ivaí: rodov. (69km-2h15m); 2. Santa Cruz do Monte Castelo: rodov. (82km-3h); 3. Querência do Norte; 4. Icaraíma: rodov. via Dourados (85km-2h); 5. Umuarama: rodov. (49km-1h30m); 6. Cruzeiro do Oeste: rodov. (20km-35m); 7. Cidade Gaúcha (53km-2h). Obs. n.º 3. Querência do Norte: rodov. (96km-3h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Via Campo Mourão (569km-18h30m) ou via Cianorte (628km-18h) ou **misto:** a) rodov. (97km-3h) até Cianorte e b) ferrov. RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte e Maringá (1.453km-31h) ou **misto:** a) (97km-3h) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(133) — **MARIALVA** — Cidades vizinhas: 1. Astorga: rodov. via Maringá (59km-1h50m), ou **misto:** a) ferrov. (18km-35m) até Marin-

gá, e b) rodov. (40km-1h); 2. Floresta: rodov. (56km-2h); 3. Itambé: rodov. (44km-1h15m); 4. Bom Sucesso: rodov. (41km-1h20m); 5. Mandaguari: rodov. (17km-25m), ou ferrov. RVPSC, (15km-20m); 6. Maringá: rodov. (16km-25m) ou ferrov. ... RVPSC (15km-30m); 7. Jandaia do Sul: rodov. (26km-40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Apucarana e Ponta Grossa (443km-12h) ou ferrov. RVPSC (858km-26h15m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.165km-26h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.267km-26h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.267km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-30h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(134) — **MARINGÁ** — Cidades vizinhas: 1. Astorga: rodov. (51km-1h 45m); 2. Iguaraçu: rodov. (58km-2h); 3. Flórida: rodov. (73 km-2h20m); 4. Mandaguaçu: rodov. (16km-30m); 5. Paiçandu: rodov. (15km-20m) ou ferrov. (10km-15m); 6. Marialva: rodov. (17km-25m) ou ferrov. RVPSC (15km-30m); 7. Floresta: rodov. (33km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (461km-12h) ou ferrov. RVPSC, (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.182km-26h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(135) — **MARIÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Clevelândia: rodov. (20km-35m); 2. Pato Branco: rodov. (36km-1h10m); 3. Vitorino: rodov. (46km-1h30m); 4. S. Lourenço do Oeste, Sc: rodov. (16km-30m); 5. Abelardo Luz, Sc: rodov. (48km-1h30m); 6. Xaxin, Sc: (...)

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Clevelândia (457km-11h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(136) — **MARMELEIRO** — Cidades vizinhas: 1. Renascença: rodov. (6km-15m); 2. Francisco Beltrão: rodov. (14km-15m); 3. Barracão: rodov. (90km-3h); 4. Campo Erê, Sc.: rodov. (36km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Pato Branco (528km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba, a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(137) — **MARUMBI** — Cidades vizinhas: 1. Jandaia do Sul: rodov. (15km-20m); 2. Bom Sucesso: rodov. (20km-40m); 3. São Pedro do Ivaí: rodov. (18km-30m); 4. Kaloré: rodov. (18km-30m); 5. Cambira: rodov. (22km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Borrazópolis (446km-12h) ou via Apucarana (461km-13h), ou **misto**: a) rodov. (15km-20m) até Jandaia do Sul, e b) ferrov. RVPSC (839km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.217km-24h) ou **misto**: a) rodov. (15km-20m) até Jandaia do Sul, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.239km-26h10m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(138) — **MATELÂNDIA** — Cidades vizinhas: 1. Toledo: rodov. (101km-3h10m); 2. Marechal Cândido Rondon: rodov. (158km-5h); 3. Medianeira: rodov. (13km-10m); 4. Capanema: rodov. (65km-2h); 5. Cascavel: rodov. (68km-2h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cascavel (614km-20h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(139) — **MEDIANEIRA** — Cidades vizinhas: 1. Capanema: rodov. (65km-2h); 2. Matelândia: rodov. (13km-10m); 3. Marechal Cândido Rondon: rodov. (133km-4h10m); 4. São Miguel do Iguaçu: rodov. (18km-30m). Faz divisa com a República da Argentina, e o Paraguai.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cascavel (627km-21h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(140) — **MIRADOR** — Cidades vizinhas: 1. Guaporema: rodov. (8km-10m); 2. Amaporã: rodov. (15km-20m); 3. Paranavaí: rodov. via Nova Aliança do Ivaí (47km-1h35m); 4. Nova Aliança do Ivaí: rodov. (25km-45m); 5. Paraíso do Norte: rodov. (12km-10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Paranavaí e Maringá (585 km-16h) ou **misto**: a) rodov. (112km-4h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga (1.293km-30h) ou **misto**: a) rodov. (112km-4h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(141) — **MIRASELVA** — Cidades vizinhas: 1. Florestópolis: (21km-45m); 2. Centenário do Sul: rodov. (34km-1h); 3. Jaguapitã: rodov. (38km-1h10m); 4. Cambé via Jaguapitã: rodov. (87km-2h), ou **misto**: rodov. até Jaguapitã (75km-1h10m) e daí ferrov. ...

RVPSC (12km-15m); 5. Bela Vista do Paraíso: rodov. (51km-1h10m); 6. Alvorada do Sul: via Florestópolis (50km-1h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (490km-15h) ou **misto:** a) rodov. (75km-2h30m) até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.230km-25h) ou **misto:** a) rodov. (75km-2h 30m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(142) — **MOREIRA SALES** — Cidades vizinhas: 1. Cruzeiro do Oeste: rodov. (55km-2h); 2. Tuneiras do Oeste: rodov. (27km1h); 3. Janiópolis: rodov. (46km-1h10m); 4. Goio-Erê: rodov. (38km-1h); 5. Bela Vista do Paraíso: rodov. via Florestópolis (51km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Campo Mourão (554km-18h) ou **misto:** a) rodov. (69km-2h10m) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte e Maringá (1.349km-18h) ou **misto:** a) rodov. (69km-2h10m) até Cianorte e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí rodov. (1.215km-30h).

(143) — **MORRETES** — Cidades vizinhas: 1. Paranaguá: ferrov. RVPSC (40km-1h30m) ou rodov. (48km-1h10m); 2. Campina Grande do Sul: rodov. (72km-1h45m); 3. Quatro Barras: rodov. (61km-2h); 4. Piraquara: ferrov. RVPSC (47km-1h20m); 5. São José dos Pinhais: rodov. (60km-2h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (70km-2h45m) até Curitiba e b) rodov. (15km-25m); 6. Guaratuba: 1) **misto:** a) marít. (2km-10m) até Pôrto da Passagem, e b) rodov. (81km-2h30m), ou 2.º **misto:** a) marít. (2km-10m)

até Pôrto da Passagem, e b) rodov. (48km-1h40m) até Paranaguá e c) ferrov. RVPSC (40km-1h30m); 7. Antonina: ferrov. RVPSC (16km-30m) ou rodov. via Figueira do Braço (15km-20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (64km-2h45m) ou ferrov. ... RVPSC (70km-2h45m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita e daí ver Curitiba ou via Paranaguá; já descrito. Daí marít. (637km-2d).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(144) — **MUNHOZ DE MELO** — Cidades vizinhas: 1. Jaguapitã: rodov. (33km-1h); 2. Santa Fé: rodov. (15km-10m); 3. Iguaraçu: rodov. (20km-30m); 4. Astorga: rodov. (22km-45m); 5. Guaraci: rodov. (55km-1h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Jaguapitã (485km-16h), ou **misto:** a) rodov. (70km-2h10m), até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.231km-25h) ou **misto:** a) rodov. (70km-2h 10m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(145) — **NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS** — Cidades vizinhas: 1. Santo Inácio: rodov. (60km-2h); 2. Cafeara: rodov. (41km-1h10m); 3. Guaraci: rodov. (27km-55m); 4. Santa Fé: rodov. via Lobato (27km-55m); 5. Colorado: rodov. (29km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Rolândia (501km-16h) ou **misto:** a) rodov. (86km-3h) até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Rolândia, Cambará,

Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.240km-26h) ou **misto**: a) rodov. (86km-3h), até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou, via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(146) — **NOVA ALIANÇA DO IVAÍ** — Cidades vizinhas: 1. Paranavaí: rodov. (22km-45m); 2. Mirador: rodov. (25km-45m); 3. Paraíso do Norte: rodov. (8km-10m); 4. Tamboara: rodov. (39 km-1h10m), ou (26km-50m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Paranavaí (560km-17h), ou **misto**: a) rodov. (87km-3h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga (1.268km-29h) ou **misto**: a) rodov. (87km-3h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(147) — **NOVA AMÉRICA DA COLINA** — Cidades vizinhas: 1. São Sebastião da Amoreira: rodov. (15km-25m); 2. Nova Fátima: rodov. (27km-1h); 3. Cornélio Procópio: rodov. (33km-1h); 4. Uraí: rodov. (39km-1h10m); ou **misto**: a) rodov. até Cornélio Procópio (13km-20m) ferrov. RVPSC (28km-1h); 5. Assaí: rodov. (15km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Nova Fátima (326km-10h) ou **misto**: a) rodov. (98km-3h) até Joaquim Távora, e b) ferrov. RVPSC (477km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. (1.003km-23h) ou **misto**: a) rodov. (33km-1h) até Cornélio Procópio, e b) ferrov. ... RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(148) — **NOVA ESPERANÇA** — Cidades vizinhas: 1. Cruzeiro do Sul: rodov. (36km-1h10m); 2. Uniflor: rodov. (18km-30m); 3. Atalaia: rodov. (30km-1h); 4. Mandaguaçu: rodov. (17km-35m); 5. São Jorge: rodov. (36km-1h); 6. Floraí: rodov. (33km-1h); 7. Tamboara: rodov. (56km-1h45m); 8. Alto Paraná: rodov. (20km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (499km-15h) ou **misto**: a) rodov. (36km-1h10m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. (1.227km-28h) ou **misto**: a) rodov. (36km-1h10m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(149) — **NOVA FÁTIMA** — Cidades vizinhas: 1. Congonhinhas: rodov. (12km-20m); 2. Ribeirão do Pinhal: rodov. (24km-1h20m); 3. Cornélio Procópio: rodov. (36km-1h); 4. Nova América da Colina: rodov. (27km-1h); 5. S. Sebastião da Amoreira: rodov. (24km-45m); 6. Santo Antônio do Pari: rodov. (12km-20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (299km-9h30m) ou via Ribeirão do Pinhal (350km-10h) ou **misto**: a) rodov. (71km-2h15m) até Joaquim Távora e b) ferrov. RVPSC (477km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp., (1.006km-23h30m) ou **misto**: a) rodov. (36km-1h) Cornélio Procópio e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(150) — **NOVA LONDRINA** — Cidades vizinhas: 1. Itaúna do Sul: rodov. (28km-1h); 2. Terra Rica: rodov. (69km-2h10m); 3. Guairaçá: rodov. (69km-2h10m); 4. Loanda: rodov. (26km-45m); 5. Presidente Epitácio, Sp.: rodov. (306km-12h10m), ou **misto**: a)

rodov. (24km-45m) até Pôrto São José e b) fluvial (170km-18h); 6. Nova Andradinha, MT (....).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Paranavaí e Maringá (643 km-20h) ou **misto**: a) rodov. (159km-5h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via. Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.343km-32h ou **misto**: a) rodov. (159km-5h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Rodov. via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(151) — **ORTIGUEIRA** — Cidades vizinhas: 1. Sapopema: rodov. (117km-4h); 2. Curiúva: rodov. (119km-4h); 3. Tibagi: rodov. (72km-2h10m); 4. Reserva: rodov. (60km-2h); 5. Cândido de Abreu: rodov. (120km-4h); 6. Faxinal: rodov. (121km-3h40m); 7. Araruva: rodov. (100km-3h); 8. Londrina: rodov. (174km-5h 40m) ou **misto**: a) rodov. (131km-4h10m) até Apucarana, e b) ferrov. RVPSC (59km-1h55m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Tibagi e Ponta Grossa (264km-6h) ou **misto**: a) rodov. via Tibagi (165km-3h) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita, daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.301km-26h) ou **misto**: a) rodov. via Tibagi (165km-3h) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(152) — **OURIZONA** — Cidades vizinhas: 1. Mandaguaçu: rodov. (17km-35m); 2. Terra Boa: rodov. (60km-2h); 3. Jussara: rodov. (46km-1h15m); 4. São Jorge: rodov. (15km-10m); 5. Ivaituva: rodov. (84km-2h45m); 6. Paiçandu: rodov. via Manda-

guaçu (43km-1h15m) ou **misto**: a) rodov. (33km-1h), e b) ferrov. RVPSC (10km-15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Maringá (494km-14h30m) ou **misto**: a) rodov. (33km-1h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.221km-22h), ou **misto**: a) rodov. (33km-1h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(153) — **PAIÇANDU** — Cidades vizinhas: 1. Floresta: rodov. (48km-1h 30m); 2. Maringá: rodov. (15km-20m) ou ferrov. (10km-15m); 3. Ivatuva: rodov. (61km-2h); 4. Ourizona: rodov. (43km-1h 15m), ou **misto**: a) rodov. (33km-1h) e b) ferrov. RVPSC (10km-15m; 5. Mandaguaçu: rodov. (31km-1h), ou **misto**: a) rodov. (15km-20m) e b) ferrov. RVPSC (10km-15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Maringá (476km-13h), ou ferrov. RVPSC (886km-28h15m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.197km-26h45m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.294km-27h45m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(154) — **PALMAS** — Cidades vizinhas: 1. General Carneiro: rodov. (86km-2h10m); 2. Guarapuava: rodov. (166km-5h45m); 4. Mangueirinha: rodov. (79km-2h40m); 5. Clevelândia: rodov. (50km-1h45m); 6. Abelardo Luz, (SC): rodov. (64km-2h); 7. Água Doce (SC): rodov. (120km-4h); 8. Caçador (SC): rodov. (157 km-5h); 9. Ponte Serrada (SC), rodov. (165km-5h); 10. Pôrto União (SC): rodov. (140km-4h30m); 11. Bituruna: (94km-3h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via General Carneiro (387km-

13h) ou **misto:** a) rodov. (150km-4h40m) até União da Vitória e b) ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, vide Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) oú via São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(155) — **PALMEIRA** — Cidades vizinhas: 1. Ponta Grossa: rodov. (39km-40m) ou ferrov. RVPSC (50km-1h30m); 2. Campo Largo: rodov. (71km-2h10m); 3. Pôrto Amazonas: ferrov. RVPSC (28km-50m); 4. São João do Triunfo: rodov. (48km-1h30m); 5. Teixeira Soares: rodov. (77km-1h45m); 6. **Lapa: rodov.** (97km-3h) ou ferrov. RVPSC (73km-2h30m); 7. **Balsa Nova:** rodov. via São Luiz do Purunã (66km-2h15m) ou ferrov. RVPSC (72 km-2h35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (92km-1h40m), ou ferrov. ... RVPSC (130km-2h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.210km-24h15m).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(156) — **PALMITAL** — Cidades vizinhas: 1. Pitanga: rodov. via B. Bonita (90km-3h); 2. Guarapuava: rodov. (162km-5h); 3. Laranjeiras do Sul: rodov. (72km-2h15m); 4. Guaraniaçu: rodov. (116km-3h45m); 5. Campina da Lagoa: rodov. (174km-5h30m); 6. Roncador: rodov. (102km-3h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (470km-15h) ou **misto:** a) rodov. (162km-5h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (162

km-5h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF, rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(157) — **PALOTINA** — Cidades vizinhas: 1. Iporã: rodov. (42km-1h10m); 2. Marechal Cândido Rondon: rodov. (64km-2h10m); 3. Toledo: rodov. (64km-2h); 4. Alto Piquiri: rodov. (62km-2h); 5. Terra Roxa: rodov. (41km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cascavel (640km-20h) ou **misto:** a) rodov. (345km-13h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (345 km-13h), até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(158) — **PARAÍSO DO NORTE** — Cidades vizinhas: 1. Tamboara: rodov. (18km-40m); 2. Nova Aliança do Ivaí, rodov. (8km-10m); 3. Mirador: rodov. (12km-10m); 4. Guaporema: rodov. (20km-45m); 5. Rondon: rodov. (25km-45m); 6. São Carlos do Ivaí: rodov. (18km-35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Paranavaí e Maringá (573 km-17h30m), ou **misto:** a) rodov. (111km-4h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.293km-30h) ou **misto:** a) rodov. (111km-4h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(159) — **PARANACITY** — Cidades vizinhas: 1. São João do Caiuá: rodov. (40km-1h10m); 2. Inajá: rodov. (24km-45m); 3. Cruzeiro do Sul: rodov. (17km-35m); 4. Colorado: rodov. via Lobato (76 km-2h15m); 5. Lobato: rodov. (59km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Nova Esperança e Maringá (554km-17h) ou **misto**: a) rodov. (70km-2h30m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.252km-28h) ou **misto**: a) rodov. (70km-2h30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.115km-30h).

(160) — **PARANAGUÁ** — Cidades vizinhas: 1. **Antonina**: rodov. via São João (73km-2h), ou ferrov. RVPSC, via Morretes (55km-2h20m) ou marít. (22km-2h20m); 2. Guaraqueçaba: marít. (27km-2h20m); 3. Guaratuba: **misto**: a) rodov. (48km-1h30m) até Pôrto da Passagem e b) marít. (2km-10m); 4. Morretes: ferrov. RVPSC (40km-1h30m) ou rodov. (48km-1h40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via São José dos Pinhais, rodov. (93km-3h50m) e b) rodov. via Morretes (112km-3h) ou ferrov. RVPSC (110km-3h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí a Guanabara ver Curitiba ou marít. (637km-2d).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(161) — **PARANAVAÍ** — Cidades vizinhas: 1. São João do Caiuá: rodov. (38km-1h10m); 2. S. Antônio do Caiuá: rodov. (60km-2h); 3. Terra Rica: rodov. (68km-2h10m); 4. Nova Aliança do Ivaí: rodov. (22km-45m); 5. Guairaçá: rodov. (36km-1h10m); 6. Amaporã: ridov. (40km-1h10m); 7. Mirador: rodov. (47km-

1h35m); 8. Tamboara: rodov. (17km-30m); 9. Alto Paraná: rodov. (19km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Maringá (538km-16h30m) ou **misto:** a) rodov. (65km-2h) até Maringá e b) ferrov. (876 km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapetininga (1.246km-28h30m) ou **misto:** a) rodov. (65km-2h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(162) — **PATO BRANCO** — Cidades vizinhas: 1. São João: rodov. (85km-1h30m); 2. Dois Vizinhos: rodov. (72km-2h15m); 3. Francisco Beltrão: rodov. (65km-2h); 4. Renascença: rodov. (44km-1h 10m); 5. Vitorino: rodov. (14km-20m); 6. Mariópolis: rodov. (36km-1h10m); 7. Clevelândia: rodov. (56km-1h40m); 8. Mangueirinha: rodov. (82km-2h45m); 9. Coronel Vivida: rodov. (44km-1h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (478km-14h), ou **misto:** a) rodov. (242km-8h) até União da Vitória, e b) ferrov. RVPSC (434km-18h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (242km-8h), até União da Vitória, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.415km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(163) — **PAULO FRONTIN** — Cidades vizinhas: 1. Mallet: rodov. (18km-45m) ou ferrov. RVPSC (33km-1h10m); 2. União da Vitória: rodov. (50km-1h20m) ou ferrov. RVPSC (49km-1h40m); 3. **São Mateus do Sul:** rodov. via Paula Freitas (69km-2h10m) ou **misto:** a) rodov. (51km-1h45m) até Mallet; e b) ferrov. RVPSC (33km-1h10m); 4. **Pôrto União** SC: rodov. (45km-1h) ou fer-

rov. RVPSC (49km-1h55m); 5. Canoinhas, SC. rodov. (84km 1h50m) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (49km-1h55m) até União da Vitória e b) rodov. via Paula Freitas (99km-2h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Mallet (221km-7h) ou ferrov. RVPSC (352km-13h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao DF., ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.366km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(164) — **PEABIRU** — Cidades vizinhas: 1. Campo Mourão: rodov. (18km-40m); 2. Terra Boa: rodov. (30km-1h); 3. Engenheiro Beltrão: rodov. (18km-35m); 4. Araruna: rodov. (19km-40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.270km-29h30m) ou **misto:** a) rodov. (71 km-2h30m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.270km-29h30m) ou **misto:** a) rodov. (71km-2h30m), até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(165) — **PÉROLA DO OESTE** — Cidades vizinhas: 1. Capanema: rodov. (30km-1h); 2. Ampère: rodov. via Capanema (80km-2h10m); 3. Santo Antônio: rodov. (35km-1h); 4. Faz fronteira com a República da Argentina.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (658km-20h) ou **misto:** a) rodov. (364km-13h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433 km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(166) — **PIÊN** — Cidades vizinhas: 1. Rio Negro: rodov. (59km-2h); 2. **Campo do Tenente: misto:** a) ferrov. RVPSC (27km-1h) até Rio Negro e b) rodov. (59km-2h) ou rodov. (84km-2h30m); 3. Agudos do Sul: rodov. (24km-40m); 4. Quitandinha: rodov. (27km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (88km-2h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF. (1.215km-30h).

(167) — **PINHALÃO** — Cidades vizinhas: 1. Jaboti: rodov. (8km-10m); 2. Tomazina: rodov. (14km-20m) ou ferrov. RVPSC (20km-30m); 3. Ibaiti: rodov. (29km-1h) ou ferrov. RVPSC (15km-20m); 4. Japira: rodov. (19km-35m) ou ferrov RVPSC (15km-20m); 5. Arapoti: rodov. via Venceslau Braz: (74km-2h30m) ou via Ibaiti: rodov. (86km-2h45m) ou ferrov. RVPSC (92km-3h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (260km-7h) ou ferrov. RVPSC (454km-15h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (1.007km-19h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.124km-29h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(168) — **PIRAÍ DO SUL** — Cidades Vizinhas: 1. Jaguariaíva: rodov. (58km-1h30m) ou ferrov. RVPSC (59km-1h40m); 2. Castro: rodov. (31 km-1h) ou ferrov. RVPSC (39km-1h50m); 3. Cerro Azul: rodov. via Rio Branco do Sul (158km-4h), ou via Jaguariaíva (148km-4h) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC (59km-1h30m), e b) rodov. (96 km-3h); 4. Arapoti: rodov. via Jaguariaíva (83km-2h45m) ou

ferrov. via Jaguariaíva RVPSC (87km-2h40m); 5. Tibagi: rodov. (90km-3h) ou **misto**: a) rodov. (54km-1h50m), até Castro e b) ferrov. RVPSC (39km-1h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (132km-4h30m) ou via Ponta Grossa (158km-5h) ou ferrov. RVPSC (276km-40m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. (890km-20h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.061km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(169) — **PIRAQUARA** — Cidades vizinhas: 1. Curitiba: ferrov. RVPSC (23km-40m) ou rodov. (25km-50m); 2. Morretes: ferrov. ... RVPSC (47km-1h20m); 3. Quatro Barras: rodov. via Curitiba (49km-1h45m); 4. Colombo: rodov. via Curitiba (36km-1h10m); 5. São José dos Pinhais: rodov. (40km-1h15m), ou **misto**: a) rodov. até Curitiba (15km-15m), e b) ferrov. RVPSC (23km-40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (25km-50m) ou ferrov. RVPSC (23km-40m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. até Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **misto**: a) ferrov. RVPSC (87km-3h) até Paranaguá e b) marít. (637km-2d).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(170) — **PITANGA** — Cidades vizinhas: 1. Manoel Ribas: rodov. (31km-1h); 2. Cândido de Abreu (85km-1h45m); 3. Guarapuava: rodov. (107km-2h30m); 4. Palmital: rodov. (90km-3h); 5. Roncador: rodov. (73km-2h20m); 6. Iretama: rodov. via Manoel Ribas (83km-2h30m); 7. Ivaiporã: rodov. (98km-3h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (396km-12h), ou **misto**: a) rodov. (107km-3h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao

DF., ver Curitiba ou **misto**: a) rodov. (143km-4h) até a Estação Góes Artigas, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.368km-31h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(171) — **PLANALTINA DO PARANÁ** — Cidades vizinhas: 1. Loanda: rodov. (30km-1h); 2. Santa Izabel do Ivaí: rodov. (43km-1h 15m); 3. Cidade Gaúcha: rodov. (68km-2h10m); 4. Guairaçá: rodov. (37km-1h10m); 5. Amaporã: rodov. (15km-10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Amaporã (615km-18h), ou **misto**: a) rodov. (138km-5h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Paranavaí e Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.320km-26h) ou **misto**: a) rodov. (138km-5h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(172) — **PONTA GROSSA** — Cidades vizinhas: 1. Castro: rodov. (43km-1h30m) ou ferrov. RVPSC (57km-1h50m); 2. Campo Largo: rodov. (86km-1h30m); 3. Palmeira: rodov. (39km-40m) ou ferrov. RVPSC (50km-1h30m); 4. Tibagi: rodov. via Castro (87 km-3h); 5. Ipiranga: rodov. (60km-2h); 6. **Teixeira Soares**: ferrov. RVPSC (73km-2h30m) ou rodov. (52km-1h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (115km-2h30m), ou ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. (1.021 km-22h), ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(173) — **PORECATU** — Cidades vizinhas: 1. Centenário do Sul: rodov. (30km-1h); 2. Florestópolis: rodov. (14km-15m); 3. Alvorada do Sul: rodov. (15km-10m); 4. Pirapòzinho, Sp.: rodov. via. Pôrto Capim e Taciba, Sp. (108km-4h); **Taciba**: Sp.: rodov. via Pôrto Capim (54km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (475km-15h) ou **misto**: a) rodov. (86km-3h) até Londrina e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Assis, Sp., Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.129km-22h) ou **misto**: a) rodov. (90km-3h) até Rancharia, Sp. e b) ferrov. EFS e EFCB (1.153km-24h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, rodov. (1.215km-30h).

(174) — **PÔRTO AMAZONAS** — Cidades vizinhas: 1. Palmeira: ferrov. RVPSC (28km-50m); 2. Balsa Nova: ferrov. RVPSC (44km-1h50m); 3. Lapa: ferrov. RVPSC (45km-1h50m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (78km-2h30m), ferrov. RVPSC (102km-3h) ou rodov. via Araucária (84km-2h40m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou **ferrov.** RVPSC, EFS e EFCB (1.238km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(175) — **PRIMEIRO DE MAIO** — Cidades vizinhas: 1. Alvorada do Sul: rodov. (24km-40m); 2. Bela Vista do Paraíso: rodov. (18km-40m); 3. Sertanópolis: rodov. (28km-1h); 4. Sertaneja: rodov. (39km-1h10m); 5. Iepê: Sp: rodov. via Pôrto Casa Nova (17km-30m) ou rodov. via Pôrto Alvorada (49km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Sertanópolis (429km-12h) ou **misto**: a) rodov. (57km-2h) até Ibiporã, e b) ferrov. RVPSC (744km-23h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Assis, Sp. e São Paulo, Sp. (890km-22h) ou **misto**: a) rodov. (76km-3h) até Assis, Sp. e b) ferrov. EFS e EFCB (1.053km-20h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(176) — **PRUDENTÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Guarapuava: rodov. (80km-2h30m); 2. Cândido de Abreu: via Ivaí, rodov. (132km-4h30m); 3. Ivaí: rodov. (30km-1h); 4. Imbituva: rodov. (47 km-1h35m); 5. Irati: rodov. (60km-2h); 6. Inácio Martins: rodov. (65km-2h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Imbituva e Ponta Grossa (233km-6h) ou **misto**: a) rodov. (118km-3h) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba, ou **misto**: a rodov. (118 km-3h) até Ponta Grossa, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(177) — **QUATIGUÁ** — Cidades vizinhas: 1. Joaquim Távora: rodov. (10km-8m) ou ferrov. RVPSC (11km-10m); 2. Siqueira Campos: rodov. (22km-40m) ou ferrov. RVPSC (33km-1h); 3. Tomazina: rodov. (40km-1h10m) ou **misto**: a) rodov. (18km-40m) até Siqueira Campos e b) ferrov. RVPSC (33km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (303km-9h) ou ferrov. RVPSC (466km-15h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.056km-25h), ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.047km-35h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(178) — **QUATRO BARRAS** — Cidades vizinhas: 1. Campina Grande do Sul: rodov. (19km-35m); 2. Colombo: rodov. via Curitibá (35 km-1h15m); 3. Piraquara: rodov. via Curitiba (49km-1h45m); 4. Morretes: rodov. (61km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (24km-45m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(179) — **QUERÊNCIA DO NORTE** — Cidades vizinhas: 1. Loanda: rodov. (54km-1h40m); 2. Santa Cruz do Monte Castelo: rodov. (38 km-1h10m); 3. Maria Helena: rodov. (96km-3h10m); 4. Icaraíma: rodov. (84km-2h45m), com (Mt) Bataguaçu; 5. Dourados (Mt) rodov. via Pôrto São José e Pôrto Alegre, Mt (361 km-12h); 6. Nova Andradina: Mt. (....).
CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (679km-22h), ou misto: a) rodov. (217km-8h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.399km-29h30m), ou misto: a) rodov. (217km-8h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(180) — **QUITANDINHA** — Cidades vizinhas: 1. Lapa: rodov. (35km-1h); 2. Piên: rodov. (27km-45m); 3. Contenda: rodov. (46km-1h 30m); 4. Mandirituba: rodov. (25km-40m); 5. Agudos do Sul: rodov. (20km-40m); 6. Campo do Tenente: rodov. (46km-1h) ou misto: a) rodov. (35km-1h) até a Lapa e b) ferrov. RVPSC (32km-1h.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (61km-2h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(181) — **RANCHO ALEGRE** — Cidades vizinhas: 1. Sertanópolis: rodov. (14km-20m); 2. Sertaneja: rodov. (12km-15m); 3. Uraí: rodov. (23km-40m); 4. Jataizinho: rodov. (27km-1h); 5. Ibiporã: rodov. (35km-1h40m) ou **misto**: a) rodov. (27km-45m), até Jataizinho e b) ferrov. RVPSC (11km-18m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Assaí (395km-13h) ou **misto**: a) rodov.(23km-40m), até Uraí, e b) ferrov. RVPSC, EFS (705km-23h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Uraí, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.137km-20h) ou **misto**: a) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.106km-21h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(182) — **REBOUÇAS** — Cidades vizinhas: 1. Rio Azul: rodov. (18km-35m) ou ferrov. RVPSC (22km-50m); 2. São Mateus do Sul: rodov. (45km-1h20m); 3. São João do Triunfo: rodov. (45km-1h20m); 4. Teixeira Soares: ferrov. RVPSC (60km-1h40m) ou rodov. (33km-1h10m); 5. **Irati**: rodov. (18km-35m) ou ferrov. RVPSC (27km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Palmeira (185km-6h) ou ferrov. RVPSC (304km-10h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.291km-28h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(183) — **RENASCENÇA** — Cidades vizinhas: 1. Marmeleiro: rodov. (6km-15m); 2. Francisco Beltrão: rodov. (20km-35m); 3. Pato Branco: rodov. (44km-1h10m); 4. Vitorino: rodov. (30km-1h); 5.

Com (SC) Campo Erê: rodov. (30km-1h); 6. São Lourenço: rodov. (60km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (522km-17h) ou **misto:** a) rodov. (289km-9h30m) até União da Vitória, e b) ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Misto: a) rodov. (289km-9h30m) até União da Vitória, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.415 km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(184) — **RESERVA** — Cidades vizinhas: 1. Tibagi: rodov. (79km-2h30m); 2. Ivaí: rodov. (81km-2h35m); 3. Cândido de Abreu: rodov. (60km-2h); 4. Ortigueira: rodov. (60km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa (237km-6h) ou **misto:** a) rodov. (122km-3h30m), e b) ferrov. RVPSC (180km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (122 km-3h30m) até Ponta Grossa e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.157km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(185) — **RIBEIRÃO CLARO** — Cidades vizinhas: 1. Jacarèzinho: rodov. (29km-1h); 2. Carlópolis: rodov. (30km-1h); 3. com (Sp) Chavantes; 4. Timburi: Sp. rodov. (22km-1h); 5. Fartura: Sp.: rodov. (25km-2h); 7. Joaquim Távora: rodov. via Carlópolis (58km-1h45m) ou **misto:** a) rodov. (29km-1h) e b) ferrov. RVPSC (59km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Carlópolis (361km-12h) ou **misto:** a) rodov. (29km-1h) até Jacarèzinho, e b) ferrov. RVPSC (533km-18h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho, Itape-

teninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.018km-28h) ou **misto:** a) rodov. (29km-1h) até Jacarèzinho, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (979km-29h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(186) — **RIBEIRÃO DO PINHAL** — Cidades vizinhas: 1. Abatiá: rodov. (10km-8m); 2. Jundiaí do Sul: rodov. (35km-1h10m); 3. Ibaiti: rodov. (68km-2h); 4. Congonhinhas: rodov. (42km-1h20m); 5. Nova Fátima: rodov. (24km-1h20m); 7. Santa Amélia: rodov. (18km-35m); 8. Cornélio Procópio: rodov. (56km-1h45m), ou **misto:** a) rodov. (36km-1h45m), e b) ferrov. RVPSC (19km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Jundiaí do Sul (360km-11h) ou **misto:** a) rodov. (47km-1h45m) até Joaquim Távora, e b) ferrov. RVPSC (477km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho (913km-20h15m), ou **misto:** a) rodov. (45km-1h15m) até a Estação de Platina e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.004km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(187) — **RIO AZUL** — Cidades vizinhas: 1. Irati: rodov. (33km-1h10m) ferrov. RVPSC (49km-2h); 2. São Mateus do Sul: rodov. (48 km-1h.40m); 3. Mallet: rodov. (18km-45m) ou ferrov. RVPSC (26km-1h); 4. Cruz Machado: rodov. (111km-3h40m); 5. Inácio Martins: rodov. (48km-1h40m); 6. **Rebouças:** rodov. (18km-35m) ou ferrov, RVPSC (22km-50m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Palmeira (203km-6h30m) ou ferrov. RVPSC (326km-10h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba, ou **ferrov.** RVPSC EFS e EFCB (1.312km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara

ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí rodov. (1.215km-30h).

(188) — **RIO BRANCO DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Cerro Azul: rodov. (48km-1h30m); 2. Castro: rodov. (105km-3h30m); 3. Almirante Tamandaré: rodov. (11km-20m) ou ferrov. RVPSC (23 km-1h); 4. Colombo: rodov. (18km-30m); 5. Bocaiúva do Sul: rodov. (21km-45m); 6. Campo Largo: via Curitiba, rodov. (59km-1h20m) até Curitiba, e daí rodov. (29km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (30km-1h) ou ferrov. RVPSC (43km-2h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara e daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(189) — **RIO NEGRO** — Cidades vizinhas: 1. Lapa: rodov. (39km-1h10m) ou ferrov. RVPSC (59km-2h); 2. Piên: rodov. (59km-2h); 3. Campo do Tenente: ferrov. RVPSC (27km-1h), ou rodov. (25 km-40m); 4. Campo Alegre, Sc.: rodov. (27km-50m); 5. Mafra, SC.: rodov. (1km-2m) ou ferrov. RVPSC (1km-3m); 6. Rio Negrinho, Sc.: rodov. (45km-1h30m) ou ferrov. (58km-1h40m); 7. S. Bento ro Sul: rodov. (67km-2h15m) ou **misto**: a) ferrov. RVPSC (75km-2h5m) até a estação da Serra Alta, SC. e b) rodov. (4km-5m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (107km-2h30m) ou ferrov. ... RVPSC (152km-5h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.341km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(190) — **ROLÂNDIA** — Cidades vizinhas: 1. Cambé: rodov. (12km-15m) ou ferrov. RVPSC (12km-15m); 2. Jaguapitã: rodov. (37km-

1h30m); 3. Astorga: rodov. (67km-2h10m); 4. Sabáudia: rodov. (18km-40m); 5. Arapongas: rodov. (17km-40m) ou ferrov. RVPSC (14km-15m); 6. Londrina: rodov. (26km-1h) ou via Cambé (36km-1h10m), ou ferrov. RVPSC (27km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Assaí e Piraí do Sul (415 km-13h) ou via Apucarana (426km-13h30m) ou ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cambará, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp (1.155km-23h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. tiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).
Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curi-

(191) — **RONCADOR** — Cidades vizinhas: 1. Iretama: rodov. (77km-2h 40m); 2. Campo Mourão: rodov. (78km-2h40m); 3. Mamborê: rodov. (57km-1h40m); 4. Campina da Lagoa: rodov. (72 km-2h15m); 5. Palmital: rodov. (102km-3h15m); 6. Pitanga: (73km-2h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Pitanga e Guarapuava (469 km-15h30m), ou **misto**: a) rodov. (180km-6h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba, ou **misto**: a) rodov. (180km-6h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(192) — **RONDON** — Cidades vizinhas: 1. Cidade Gaúcha: rodov. (25km-45m); 2. Guaporema: rodov. (14km-12m); 3. Paraíso do Norte: rodov. (25km-45m); 4. São Carlos do Ivaí: rodov. (43km-1h10m); 5. São Tomé: rodov. (32km-1h); 6. Cianorte: rodov. (36km-1h); 7. Cruzeiro do Oeste: rodov. (57km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cianorte (574km-18h30m)

ou via Maringá (598km-19h) ou **misto**: a) rodov. (36km-1h10m) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.329km-27h30m) ou **misto**: a) rodov. (36km-1h10m), até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(193) — **SABÁUDIA** — Cidades vizinhas: 1. Rolândia: rodov. (18km-40m); 2. Mandaguari: via Arapongas, rodovia (53km-4h40m); 3. Arapongas: rodovia (17km-35m); 4. Astorga: rodovia (25 km-45m); 5. Apucarana: via Arapongas, rodovia (35km-1h) ou **misto**: a) rodov. até Astorga (17km-30m) e b) ferrov. RVPSC (18km-35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Arapongas e Ortigueira (429km-12h), ou rodov. via Arapongas e Mandaguari (472km-14h) ou **misto**: a) rodov. (18km-40m) até Arapongas e b) ferrov. RVPSC (800km-27h.

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Londrina, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.183km-27h) ou **misto**: a) rodov. (18km-40m) até Arapongas e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.203km-29h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(194) — **SALTO DO ITARARÉ** — Cidades vizinhas: 1. Carlópolis: rodov. (26km-45m); 2. Joaquim Távora: rodov. (54km-1h20m); 3. Siqueira Campos: rodov. (24km-45m); 4. Santana do Itararé: rodov. (18km-35m); 5. Itaporanga, Sp.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Venceslau Braz (287km-9h30m) ou **misto**: a) rodov. (34km-1h10m), até Venceslau Braz e b) ferrov. RVPSC (404km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e

São Paulo, Sp. (1.104km-21h), ou **misto:** a) rodov. (26km-50m) até Siqueira Campos e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.071 km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(195) — **SANTA AMÉLIA** — Cidades vizinhas: 1. Bandeirantes: rodov. (36 km-1h) ou **misto:** a) rodov. (17km-35m) e b) ferrov. RVPSC (26km-45m; 2. Ribeirão do Pinhal: rodov. (18km-35m); 3. Abatiá: rodov. (12km-10m); 4. Cornélio Procópio: rodov. (35 km-1h) ou **misto:** a) rodov. até Bandeirantes (18km-45m), e b) ferrov. RVPSC (19km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (395km-12h) ou **misto:** a) rodov. (47km-1h30m) até a Estação de Platina, e b) ferrov. RVPSC (509km-17h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (958km-28h30m) ou **misto:** a) rodov. (47km-1h30m) até a Estação da Platina, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.004km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(196) — **SANTA CECÍLIA DO PAVÃO** — Cidades vizinhas: 1. Santo Antônio do Pari: rodov. (19km-35m); 2. São Sebastião da Amoreira: rodov. (7km-15m); 3. Assaí: rodov. (25km-40m); 4. São Jerônimo da Serra: rodov. (27km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (331km-10h) ou **misto:** a) rodov. (114km-3h), até a Estação Lisímaco Costa, e b) ferrov. RVPSC (519km-17h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Nova Fátima, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.030km-23h30m) ou **misto:** a) rodov. (60km-2h) até Cornélio Procópio, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita.

Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(197) — **SANTA CRUZ DO MONTE CASTELO** — Cidades vizinhas: 1. Loanda: rodov. (28km-1h); 2. Querência do Norte: rodov. (38km-1h10m); 3. Maria Helena: rodov. (82km-3h); 4. Santa Izabel do Ivaí: rodov. (15km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (653km-20h30m), ou **misto**: a) rodov. (179km-6h30m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876 km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.363km-27h) ou **misto**: a) rodov. (179km-6h 30m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Rodov. via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(198) — **SANTA FÉ** — Cidades vizinhas: 1. Guaraci: rodov. (22km-45m); 2. Nossa Senhora das Graças: rodov. (27km-55m); 3. Lobato: rodov. (20km-35m); 4. Flórida: rodov. (30km-1h); 5. Iguaraçu: rodov. (29km-1h); 6. Munhoz de Melo: rodov. (15km-10 m); 7. Jaguapitã: rodov. (45km-1h15m); 8. Colorado: rodov. (37km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (497km-13h) ou **misto**: a) rodov. (71km-3h) até Arapongas e b) ferrov. RVPSC (800km-27h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.235km-31h) ou **misto**: a) rodov. (71km-3h) até Arapongas, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.203km-29h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(199) — **SANTA INÊS** — Cidades vizinhas: 1. Itaguajé: rodov. (18km-40 m); 2. Colorado: rodov. (22km-45m); 3. Santo Inácio: rodov. via Colorado (111km-4h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (553km-19h) ou **misto:** a) rodov. (133km-5h25m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jaguapitã: Rolândia, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.287km-27h30m) ou **misto:** a) rodov. (133km-5h20m) até Rolândia e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.188km-27h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(200) — **SANTA IZABEL DO IVAÍ** — Cidades vizinhas: 1. Loanda: rodov. (13km-25m); 2. Santa Cruz do Monte Castelo: rodov. (15km-30m); 3. Maria Helena: rodov. (69km-2h15m); 4. Cidade Gaúcha: rodov. via Loanda (105km-3h20m); 5. Planaltina do Paraná: rodov. (43km-1h15m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (638km-20h) ou **misto:** a) rodov. (166km-6h) até Maringá (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.348km-26h50m) ou **misto:** a) rodov. (166km-6h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via Estado de São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(201) — **SANTA MARIANA** — Cidades vizinhas: 1. Leópolis: rodov. (37 km-1h15m) ou **misto:** a) rodov. (20km-40m) e b) ferrov. RVPSC (19km-30m); 2. Bandeirantes: rodov. (18km-30m) ou rodov. RVPSC (26km-45m); 3. Itambaracá: rodov. (30km-1h) ou **misto:** a) rodov. (12km-15m), até Bandeirantes e b) ferrov. RVPSC (26km-45m); 4. Cândido Mota, Sp. rodov. via Pôrto Quebra-Caneca (65km-2h35m); 5. Florinéa, Sp., rodov. via Pôrto Giovani (78km-2h30m); 6. Cornélio Procópio: rodov. (17km-35m), ou ferrov. RVPSC (19km-40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cornélio Procópio, São Jerônimo da Serra (378km-12h) ou ferrov. RVPSC (667km-18h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (953km-22h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.063km-24h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(202) — **SANT'ANA DO ITARARÉ** — Cidades vizinhas: 1. Salto do Itararé: rodov. (18km-35m); 2. Siqueira Campos: rodov. (26km-48m); 3. Venceslau Braz: rodov. (34km-1h10m); 4. São José da Boa Vista: rodov. (40km-1h15m); 5. (SP) Itaporanga: (....); 6. (SP) Ribeirão Vermelho (....).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Venceslau Braz (287km-9h30m), ou **misto:** a) rodov. (34km-1h10m) até Venceslau Braz, e b) ferrov. RVPSC (404km-13h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Siqueira Campos, Jacarèzinho, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.104km-21h) ou **misto:** a) rodov. RVPSC, EFS e EFCB (1.071km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(203) — **SANTO ANTONIO** — Cidades vizinhas: 1. Pérola do Oeste: rodov. (35km-1h); 2. Ampère: rodov. (10km-8m); 3. Barracão: rodov. (45km-1h10m). Faz divisa com a República da Argentina.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (650km-21h) ou **misto:** a) rodov. via Francisco Beltrão: (340km-11h)) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(204) — **SANTO ANTONIO DO CAIUÁ** — Cidades vizinhas: 1. Paranavaí: rodov. (60km-2h); 2. São João do Caiuá: rodov. (22km-40m);

3. Inajá: rodov. (22km-40h); 4. Mirante do Paranapanema: rodov. Nhonho Morais (62km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Alto Paraná (592km-20h) ou **misto:** a) rodov. (129km-5h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Alto Paraná, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.305km-26h), ou **misto:** a) rodov. (129km-5h), até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(205) — **SANTO ANTONIO DO PARI** — Cidades vizinhas: 1. Nova Fátima: rodov. (12km-20h); 2. São Sebastião da Amoreira: rodov. (12km-20m); 3. Santa Cecília do Pavão: rodov. (19km-35m); 4. São Jerônimo da Serra: rodov. (32km-1h); 5. Congonhinhas: via Nova Fátima: rodov. (18km-35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Congonhinhas (298km-10h) ou **misto:** a) rodov. (83km-2h40m) até Joaquim Távora, e b) ferrov. RVPSC (477km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.018km-23h45m) ou **misto:** a) rodov. (48km-1h 30m) até Cornélio Procópio, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h, ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(206) — **SANTO ANTONIO DA PLATINA** — Cidades vizinhas: 1. Jacarèzinho: rodov. (25km-45m), ou **misto:** a) rodov. (6km-8m) até a estação de Platina e b) ferrov. RVPSC (24km-50m); 2. Abatiá: rodov. (29km-1h); 3. Jundiaí do Sul: rodov. (29km-1h); 4. Joaquim Távora: rodov. (41km-1h30m) ou ferrov. RVPSC (32km-1h); 5. Bandeirantes: rodov. (42km-1h10m) ou **misto:** a) ferrov. RVPSC, até Andirá (24km-45m), e b) ferrov. RVPSC (51km-1h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (354km-10h), ou **misto:** a) rodov. (6km-15m) até a estação de Platina e b) ferrov. RVPSC (509km-17h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho (874km-19h), ou **misto:** a) rodov. (6km-15m) até a estação de Platina, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.004km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(207) — **SANTO INÁCIO** — Cidades vizinhas: 1. Santa Inês: rodov. (111 km-4h); 2. Colorado: rodov. via N. S. das Graças (89km-3h); 3. Nossa Senhora das Graças: rodov. (60km-2h); 4. Cafeara: rodov. (19km-40m); 5. Lupionópolis: rodov. (29km-1h); 6. Pirapòzinho, Sp., rodov. via Pôrto Afonso Camargo (72km-2h 40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Assaí e Piraí do Sul (529 km-18h45m) ou **misto:** a) rodov. (114km-5h) até Rolândia, e b) ferrov. RVPSC (786km-26h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Presidente Prudente, Sp. (1.100km-24h) ou **misto:** a) rodov. (114km-5h) até Presidente Prudente, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.237km-30h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo: Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(208) — **SÃO CARLOS DO IVAÍ** — Cidades vizinhas: 1. Tamboara: rodov. (36km-1h10m); 2. Paraíso do Norte: rodov. (18km-35m); 3. Rondon: rodov. (43km-1h10m); 4. São Tomé: rodov. (24km-45m); 5. São Jorge: rodov. (64km-2h); 6. Floraí: rodov. (31 km-1h);

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via. Maringá (546km-18h), ou **misto:** a) rodov. (113km-4h15m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Tamboara: Parana-

vaí, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.295km-31h) ou **misto:** a) rodov. (113km-4h15m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(209) — **SÃO JERÔNIMO DA SERRA** — Cidades vizinhas: 1. Santa Cecília do Pavão: rodov. (27km-45m); 2. Santo Antônio do Pari: rodov. (32km-1h); 3. Assaí: rodov. (45km-1h20m); 4. Londrina: rodov. (82km-2h30m); 5. Sapopema: rodov. (46km-1h20m); 6. Congonhinhas: rodov. (40km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (304km-9h30m) ou **misto:** a) rodov. (87km-2h) até a estação Lisímaco Costa e b) ferrov. RVPSC (519km-17h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.066km-26h) ou **misto:** a) rodov. (96km-3h) até Cornélio Procópio e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(210) — **SÃO JOÃO** — Cidades vizinhas: 1. Laranjeiras do Sul: rodov. (82km-2h40m); 2. Francisco Beltrão: rodov. (90km-3h); 3. Dois Vizinhos: rodov. (51km-1h45m); 4. Pato Branco: rodov. (85 km-3h); 5. Coronel Vivida: rodov. (41km-1h15m); 6. Chopinzinho: rodov. (23km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (439km-13h) ou via Clevelândia (474km-16h), ou **misto:** a) rodov. (150km-5h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (150km 5h) até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC (1.411km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(211) — **SÃO JOÃO DO CAIUÁ** — Cidades vizinhas: 1. Santo Antônio do Caiuá: rodov. (22km-40m); 2. Paranavaí: rodov. (38km-1h10m); 3. Alto Paraná: rodov. (51km-1h45m); 4. Cruzeiro do Sul: rodov. (23km-35m); Paranacity: rodov. (40km-1h10m); 6. Inajá: rodov. via Santo Antonio (44km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Alto Paraná (570km-19h) ou **misto:** a) rodov. (107km-4h), até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Alto Paraná: Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.305km-26h) ou **misto:** a) rodov. (107km-4h), até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(212) — **SÃO JOÃO DO TRIUNFO** — Cidades vizinhas: 1. Palmeira: rodov. (48km-1h30m); 2. Teixeira Soares: rodov. (56km-2h); 3. Rebouças: rodov. (45km-1h20m); 4. São Mateus do Sul: rodov. (29km-1h); 5. Antonio Olinto: rodov. (47km-1h30m); 6. **Lapa:** rodov. (80km-2h40m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Palmeira (140km-5h) ou **misto:** a) rodov. (48km-1h30m) até Palmeira e b) ferrov. RVPSC (130km-4h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba, ou **misto:** a) rodov. (48km-1h30m), e b) ferrov: RVPSC, EFS e EFCB (1.210km-24h15m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(213) — **SÃO JORGE** — Cidades vizinhas: 1. Floraí: rodov (48km-1h30m); 2. São Carlos do Ivaí: rodov. (64km-2h); 3. São Tomé: rodov. (45km-1h20m); 4. Jussara: rodov. (35km-1h); 5. Terra Boa: rodov. (49km-1h30m); 6. Ourizona: rodov. (15km-10m); 7. Mandaguaçu: rodov. (32km-1h); 8. Nova Esperança: rodov. (36km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ourizona (504km-15h), ou via Mandaguaçu (511km-15h30m), ou **misto**: a) rodov. (45km-1h20m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (786km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Mandaguaçu, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.249km-24h) ou **misto**: a) rodov. (45km-1h20m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(214) — **SÃO JOSÉ DA BOA VISTA** — Cidades vizinhas: 1. Sant'Ana do Itararé: rodov. (40km-1h15m); 2. Venceslau Braz: rodov. (20 km-35m); 3. Jaguariaíva: rodov. (45km-1h20m); 4. Sengés: rodov. (37km-1h25m); 5. Rio Vermelho do Sul, Sp.: rodov. (53km-1h40m); 6. Arapoti: rodov. (57km-1h50m) ou **misto**: a) rodov. (20km-32m) e b) ferrov. RVPSC (42km-1h20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Jaguariaíva (240km-8h) ou rodov. via Sengés (275km-9h) ou **misto**: a) rodov. (317km-1h10m), até Sengés, e b) ferrov. RVPSC (409km-13h45m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Sengés, Itararé, e São Paulo, Sp. (837km-18h) ou **misto**: a) rodov. (37km-1h10m) até Sengés, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (929km-21h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(215) — **SÃO JOSÉ DOS PINHAIS** — Cidades vizinhas: 1. Piraquara: rodov. via Curitiba (40km-1h15m) ou **misto**: a) rodov. (15km-30m) até Curitiba, e b) ferrov. RVPSC (23km-40m); 2. Curitiba: rodov. (15km-30m) ou (12km-20m); 3. Mandirituba: rodov. (27km-1h) ou rodov. via Curitiba (61km-2h); 4. Tijucas do Sul: rodov. (52km-1h40m); 5. Guaratuba: rodov. (132km-4h30m) ou via Paranaguá (126km-3h20m); 6. Morretes: rodov. (60km-2h) ou **misto**: a) rodov. (15km-25m) até Curitiba, e b) ferrov. RVPSC (70km-2h45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (15km-30m) ou rodov. (12km-20m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(216) — **SÃO MATEUS DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. São João do Triunfo: rodov. (29km-1h); 2. Rebouças: rodov. (45km-1h20m); 3. Rio Azul: rodov. (48km-1h40m); 4. Mallet: rodov. (51km-1h35m); 5. Antonio Olinto: rodov. (40km-1h10m); 6. Canoinhas, Sc.: rodov. (46km-1h); 7. Paulo Frontin: rodov. via Paula Freitas (69km-2h10m) ou **misto**: a) rodov. (51km-1h45m) até Mallet, e b) ferrov. RVPSC (33km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Lapa (153km-5h) ou via Palmeira, rodov. (169km-6h) ou **misto**: a) rodov. (77km-2h30m) até Lapa, e b) ferrov. (93km-3h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara (51km-1h35m) até Mallet e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.333km-31h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(217) — **SÃO MIGUEL DO IGUAÇU** — Cidades vizinhas: 1. Foz do Iguaçu: rodov. (42km-1h10m); 2. Medianeira: rodov. (18km-30m). Faz divisa com o Paraguai (Hernandarias) e com República Argentina.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cascavel (645km-22h).

ESTADO DA GUANABARA — Ver Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(218) — **SÃO PEDRO DO IVAÍ** — Cidades vizinhas: 1. Bom Sucesso: rodov. (32km-1h); 2. Itambé: rodov. (60km-2h); 3. Fenix: rodov. (18km-35m); 4. Ivaiporã: rodov. (75km-2h10m); 5. Kaloré: rodov. via Bom Sucesso (73km-2h10m); 6. Mamburê: rodov. via Bom Sucesso (18km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (484km-12h 30m) ou **misto**: a) rodov. (46km-1h30m) até Jandaia do Sul, e b) ferrov. RVPSC (832km-27h35m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jandaia do Sul, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.254km-26h30m) ou **misto**: a) rodov. (46km-1h30m) até Jandaia do Sul e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.239km-26h10m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(219) — **SÃO SEBASTIÃO DA AMOREIRA** — Cidades vizinhas: 1. Nova América da Colina: rodov. (15km-25m); 2. Assaí: rodov. (24 km-40m) ou via Nova América da Colina (18km-35m); 3. Santa Cecília do Pavão: rodov. (7km-15m); 4. Santo Antônio do Pari: rodov. (12km-20m); 5. Nova Fátima: rodov. (24km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (362km-10h30m), ou **misto**: a) rodov. (45km-1h20m) até Uraí, e b) ferrov. RVPSC (708km-23h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos (1.157km-21h), ou **misto**: a) rodov. (45km-1h20m), até Uraí, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.102km-26h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(220) — **SÃO TOMÉ** — Cidades vizinhas: 1. São Carlos do Ivaí: rodov. (24km-45m); 2. Rondon: rodov. (32km-1h); 3. Cianorte: rodov. (17km-40m); 4. Jussara: rodov. via Cianorte (47km-1h 30m), ou **misto**: a) rodov. até Cianorte (17km-40m), daí b) ferrov. RVPSC (24km-45m); 5. São Jorge: rodov. (45km-1h 20m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cianorte e Maringá (555km-17h30m) ou **misto:** a) rodov. (17km-30m) até Cianorte e b) ferrov. RVPSC (993km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte e Maringá (1.297km-15h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, rodov. (1.215km-30h).

(221) — **SAPOPEMA** — Cidades vizinhas: 1. Congonhinhas: rodov. (51 km-1h35m); 2. São Jerônimo da Serra: rodov. (46km-1h20m); 3. Londrina, via Assaí: rodov. (135km-4h); 4. Ortigueira: rodov. (117km-4h); 5. Curiúva: rodov. (23km-45m); 6. Ibaiti: rodov. (60km-2h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa, Castro e Curiúva (305km-10h), ou via Piraí do Sul (258km-9h) ou **misto:** a) rodov. (41km-1h20m), até a estação Lisímaco Costa, e b) ferrov. RVPSC (519km-16h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Piraí do Sul e Itararé, Sp. (1.011km-24h) ou **misto:** a) rodov. (108km-3h30m) até Piraí do Sul e b) rodov. RVPSC, EFS e EFCB (1.061km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(222) — **SENGÉS** — Cidades vizinhas: 1. Itararé, Sp.: rodov. (14km-20m), ou ferrov. RVPSC (23km-35m); 2. São José da Boa Vista: rodov. (37km-1h25m); 3. Cerro Azul: rodov. (96km-3h10m); 4. Jaguariaíva: rodov. (43km-1h30m) ou ferrov. RVPSC (74km-2h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (238km-6h) ou ferrov. (409km-13h45m).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (800km-16h30m) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (929km-21h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(223) — **SERTANEJA** — Cidades vizinhas: 1. Primeiro de Maio: rodov. (39km-1h10m); 2. Sertanópolis: rodov. (26km-45m); 3. Uraí: via Rancho Alegre (29km-1h); 4. Rancho Alegre (12km-15m); 5. Leópolis: rodov. (10km-8m); 6. Florença, Sp: rodov. via Pôrto da Areia (27km-1h); 7. Ipê, Sp.: rodov. via Primeiro de Maio (49km-2h); 8. Maracaí, Sp.: rodov. via Pôrto Gregório (90km-3h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Assaí (407km-13h) ou **misto**: a) rodov. (30km-1h) até Cornélio Procópio e b) ferrov. RVPSC (686km-22h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cornélio Procópio, Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (998km-23h) ou **misto**: a) rodov. (30km-1h) até Cornélio Procópio' e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.081km-25h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(224) — **SERTANÓPOLIS** — Cidades vizinhas: 1. Primeiro de Maio: rodov. (28km-1h); 2. Bela Vista do Paraíso: rodov. (17km-35m); 3. Cambé: rodov. (38km-1h10m); 4. Ibiporã: rodov. (29km-1h); 5. Rancho Alegre: rodov. (14km-20m); 6. Sertaneja: rodov. (26km-45m); 7. Londrina: rodov. (42km-1h) ou **misto**: a) ferrov. RVPSC (15km-20m), até Ibiporã, e b) rodov. (29 km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (401km-13h) ou **misto**: a) rodov. (29km-1h), até Ibiporã e b) ferrov. RVPSC (744km-24h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Assis, Sp. e São Paulo, Sp. (920km-23h) ou **misto**: a) rodov. (106km-4h) até Assis, Sp. e b) ferrov. EFS, e EFCB (1.053km-22h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(225) — **SIQUEIRA CAMPOS** — Cidades vizinhas: 1. Salto do Itararé: rodov. (24km-45m); 2. Quatiguá: rodov. (22km-40m) ou ferrov. RVPSC (33km-1h); 3. Tomazina: rodov. (18km-45m); 4. Sant'Ana do Itararé: rodov. (26km-48m); 5. Conselheiro Mairink: rodov. (55km-1h45m); 6. Joaquim Távora: rodov. (32km-1h) ou ferrov. RVPSC (44km-1h30m); 7. Venceslau Braz: rodov. (28km-1h) e ferrov. RVPSC (29km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Venceslau Braz (281km-9h) ou ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Jacarèzinho, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.078km-20h), ou ferrov. ... RVPSC, EFS e EFCB (1.071km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Rodov. via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(226) — **TAMBOARA** — Cidades vizinhas: 1. Nova Aliança do Ivaí: rodov. (39km-1h10m) ou (26km-50m); 2. Paranavaí: rodov. (17 km-30m); 3. Paraíso do Norte: rodov. (18km-40m); 4. São Carlos do Ivaí, via Paraíso do Norte (36km-1h10m); 5. Floraí: rodov. (67km-2h10m); 6. Nova Esperança: rodov. (56km-1h45m); 7. Alto Paraná: rodov. (36km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Paranavaí e Ortigueira (564km-17h) ou **misto**: a) rodov. (93km-3h15m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.275km-29h30m) ou **misto**: a) rodov. (93km-3h15m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284 km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(227) — **TEIXEIRA SOARES** — Cidades vizinhas: 1. Ipiranga: rodov. (73 km-2h10m); 2. Imbituba: rodov. (23km-45m); 3. Irati: ferrov. RVPSC (33km-1h10m) ou rodov. (18km-40m); 4. São João do Triunfo: rodov. (56km-2h); 5. Palmeira: rodov. (77km-1h45m);

6. Ponta Grossa: ferrov. RVPSC (73km-2h30m), ou rodov. (52km-1h45m); 7. Rebouças: ferrov. RVPSC (60km-1h40m) ou rodov. (33km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Palmeira (167km-5h) ou **misto:** a) rodov. (77km-2h30m) até Palmeira e b) ferrov. .... RVPSC (130km-3h45m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.231km-25h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(228) — **TERRA BOA** — Cidades vizinhas: 1. Engenheiro Beltrão: rodov. (21km-40m); 2. Ourizona: rodov. (60km-2h); 3. São Jorge (49km-1h30m); 4. Jussara: rodov. (24km-1h); 5. Araruna: rodov. (18km-35m); 6. Peabiru: rodov. (30km-1h); 7. Ivatuva: rodov. via Eng. Beltrão (39km-1h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (530km-17h), ou **misto:** a) rodov. (90km-3h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapetininga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.264km-30h) ou **misto:** a) rodov. (90km-3h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284 km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo, daí rodov. (1.215km-30h).

(229) — **TERRA RICA** — Cidades vizinhas: 1. Itaúna do Sul: rodov. (41 km-1h10m); 2. Nova Londrina: rodov. (69km-2h10m); 3. Guairaçá: rodov. (32km-1h); 4. Paranavaí: rodov. (68km-2h 10m); 5. Mirante do Paranapanema, Sp.: rodovia via Pôrto Euclides da Cunha (133km-5h); 6. Presidente Epitácio, Sp.: rodov. via Pôrto Euclides da Cunha (227km-9h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Paranavaí e Maringá (606

km-20h) ou **misto:** a) rodov. (133km-4h30m) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Paranavaí, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.331km-32h) ou **misto:** a) rodov. (133km-4h30m) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(230) — **TERRA ROCHA DO OESTE** — Cidades vizinhas: 1. Guaíra: rodov. (23km-40m); 2. Palotina: rodov. (41km-1h10m); 3. Iporã: rodov. via Palotina (84km-2h15m); 4. Xambrê: rodov. via Palotina (196 km-6h30m); 5. Marechal Cândido Rondon: rodov. (87km-3h), ou via Guaíra (136km-4h30m) ou **misto:** a) rodov. até Pôrto Mendes (59km-2h) e b) ferrov. EFCPM (60km-2h) até Guaíra: c) rodov. (23km-45m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guarapuava (692km-22h), ou **misto:** a) rodov. (403km-12h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (403 km-12h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(231) — **TIBAGI** — Cidades vizinhas: 1. Arapoti: rodov. (81km-2h30m) ou **misto:** a) rodov. (54km-1h15m) até Castro, e b) ferrov. RVPSC (126km-4h); 2. Ibaiti: rodov. (102km-3h); 3. Curiúva: rodov. (80km-2h35m); 4. Ortigueira: rodov. (72km-2h10m); 5. Reserva: rodov. via Alto do Amparo (79km-2h30m); 6. Ipiranga: rodov. (85km-2h45m); 7. Ponta Grossa: rodov. (87km-3h); 8. Castro: rodov. (54km-1h50m); 9. Piraí do Sul: rodov. (90 km-3h) ou **misto:** a) rodov. (54km-1h50m) até Castro e b) ferrov. RVPSC (39km-1h30m); 10. Ivaí: rodov. (94km-3h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Ponta Grossa (191km-5h30m) ou via Castro (186km-5h) **misto:** a) rodov. (54km-1h) até Castro, e b) ferrov. RVPSC (237km-6h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou rodov. via Castro (1.041km-22h) ou **misto:** a) rodov. (54km-1h) até Castro e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFC8 (1.100km-21h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver São Paulo a Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(232) — **TIJUCAS DO SUL** — Cidades vizinhas: 1. Guaratuba: rodov. (120 km-4h); 2. São José dos Pinhais: rodov. (52km-1h40m); 3. Mandirituba: rodov. (28km-50m); 4. Agudos do Sul: rodov. (9km-15m); 5. Campo Alegre, Sc.: rodov. (33km-1h); 6. Joinvile, Sc.: rodov. (81km-2h30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via São José dos Pinhais (67 km-2h10m), ou rodov. via Mandirituba (64km-2h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba, já descrita. Daí ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Curitiba ao Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(233) — **TOLEDO** — Cidades vizinhas: 1. Palotina: rodov. (64km-2h); 2. Alto Piquiri: rodov. via Formosa do Oeste (132km-4h); 3. Mal. Cândido Rondon: rodov. (57km-1h10m); 4. Matelândia: rodov. (101km-3h10m); 5. Cascavel: rodov. (46km-1h15m); 6. Formosa do Oeste: via Mal. Cândido Rondon (103km-3h10m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cascavel (591km-17h) ou **misto:** a) rodov. (301km-12h) até Guarapuava, e b) ferrov. RVPSC (433km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba ou **misto:** a) rodov. (301 km-12h), até Guarapuava e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFC8 (1.411km-32h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(234) — **TOMAZINA** — Cidades vizinhas: 1. Conselheiro Mairink (53km-2h); 2. Siqueira Campos: rodov. (18km-45m); 3. Joaquim Távora: rodov. (50km-1h40m), ou **misto:** a) rodov. (18km-35m) até Siqueira Campos e b) ferrov. RVPSC (44km-1h20m); 4. Jaboti: rodov. (14km-20m) ou ferrov. (20km-30m); 5. Pinhalão: rodov. (14km-20m) ou **misto:** a) rodov. (8km-15m) e b) ferrov. RVPSC (20km-30m); 6. Venceslau Braz: rodov. (27km-45m), ou ferrov. RVPSC (30km-1h); 7. Quatiguá: rodov. (40 km-1h10m), ou **misto:** a) rodov. (18km-40m) até Siqueira Campos, e b) ferrov. RVPSC (33km-1h); 8. Arapoti: rodov. (60km-2h) ou ferrov. RVPSC (72km-3h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Venceslau Braz (280km-9h) ou **misto:** a) rodov. (30km-1h), até Venceslau Braz, e b) ferrov. RVPSC (404km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Venceslau Braz, Itapeteninga, Sp., e São Paulo, Sp. (856km-18h) ou rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (873km-29h), ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.073km-42h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(235) — **TUNEIRAS DO OESTE** — Cidades vizinhas: 1. Cianorte: rodov. (42km-1h15m); 2. Cruzeiro do Oeste: rodov. (24km-50m); 3. Moreira Salles: rodov. (42km-1h15m); 5. Janiópolis: rodov. (47km-1h35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Manoel Ribas (527km-14h 20m) ou via Campo do Mourão e Roncador (59 km-16h) ou **misto:** a) rodov. (42km-1h20m), até Cianorte, e b) ferrov. ... RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte e Maringá (1.322km-16h20m) ou **misto:** a) rodov. (42km-1h20m) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver São Paulo a Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(236) — **UBIRATÃ** — Cidades vizinhas: 1. Mamborê: rodov. (72km-2h 15m); 2. Goio-Erê: rodov. (76km-2h30m); 3. Formosa do Oeste: rodov. (101km-3h30m); 4. Cascavel: rodov. (111km-3h 35m); 5. Corbélia: rodov. (78km-2h45m); 6. Campina da Lagoa: rodov. via Juranda (87km-2h35m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Guaraniaçu (585km-19h 30m) ou via Mamborê (596km-20h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Curitiba, já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba, ou **misto:** a) rodov. (204km-6h) até Maringá e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, ver Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver São Paulo a Curitiba. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(237) — **UMUARAMA** — Cidades vizinhas: 1. Maria Helena: via Cruzeiro do Oeste, rodov. (49km-1h30m); 2. Icaraíma: rodov. (70km-1h10m); 3. Xambrê: rodov. (30km-1h); 4. Iporã: rodov. (82 km-1h45m); 5. Alto Piquiri: rodov. (52km-1h40m); 6. Goio-Erê: rodov. (118km-3h30m); 7. Cruzeiro do Oeste: rodov. (42km-1h15m). Faz divisa com MT.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Cruzeiro do Oeste (592km-16h) ou **misto:** (109km-3h30m) até Cianorte, e b) ferrov. ... RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte (1.389km-28h) ou **misto:** a) rodov. (109km-3h) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(238) — **UNIÃO DA VITÓRIA** — Cidades vizinhas: 1. Paulo Frontin: rodov. (50km-1h20m), ou ferrov. RVPSC (49km-1h40m); 2. Cruz

Machado: rodov. (52km-1h35m); 3. Bituruna: rodov. (68km-2h30m); 4. General Carneiro: rodov. (64km-2h); 5. Pôrto União Sc.: 0; 6. Mallet: rodov. (68km-2h30m), ferrov. RVPSC (82km-3h)

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Lapa e São Mateus do Sul (264km-9h) ou via Rio Azul: rodov. (237km-10h), ou ferrov. RVPSC (434km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara ver Curitiba ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.415km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(239) — **UNIFLOR** — Cidades vizinhas: 1. Cruzeiro do Sul: rodov. (18km-40m); 2. Lobato: rodov. (24km-45m); 3. Nova Esperança: rodov. (18km-30m); 4. Atalaia: rodov. (18km-30m).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Nova Esperança (519km-16h) ou misto: a) rodov. (54km-2h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC (876km-28h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Maringá, Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (1.245km-28h30m), ou misto: a) rodov. (54km-2h) até Maringá, e b) ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.284km-27h30m).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h), ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(240) — **URAÍ** — Cidades vizinhas: 1. Cornélio Procópio: rodov. (19km-40m), ou ferrov. RVPSC (28km-1h); 2. Leópolis: rodov. (19km-40m); 3. Sertaneja: rodov. (29km-1h); 4. Rancho Alegre: rodov. (23km-40h); 5. Assaí: rodov. (24km-40m); 6. Jataizinho: rodov. (23km-45m), ferrov. RVPSC (31km-1h); 7. Nova América da Colina: rodov. via Assaí (39km-1h10m), ou misto: a) rodov. (13km-20m) e b) ferrov. RVPSC (28km-1h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Ourinhos, Sp. e São Paulo, Sp. (1.114km-19h) ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.106 km-21h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Assaí (376km-12h), ou ferrov. RVPSC (705km-23h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(241) — **VITORINO** — Cidades vizinhas: 1. Mariópolis: rodov. (46km-1h30m); 2. Pato Branco: rodov. (14km-20m); 3. Renascença: rodov. (30km-1h); 4. São Lourenço do Oeste, Sc.: rodov. (16km-25m.

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Clevelândia (492km-16h30m).

ESTADO DA GUANABARA — Via Curitiba já descrita. Daí ao Estado da Guanabara, ver Curitiba.

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(242) — **VENCESLAU BRAZ** — Cidades vizinhas: 1. Siqueira Campos: rodov. (28km-1h), ou ferrov. RVPSC (29km-1h); 2. Arapoti: rodov. (33km-1h10m), ou ferrov. (42km-1h15m); 3. São José da Boa Vista: rodov. (20km-35m); 4. Sant'Ana do Itararé: rodov. (34km-1h10m); 5. Tomazina: rodov. (27km-45m) ferrov. RVPSC (30km-1h).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. via Piraí do Sul (253km-6h 30m), ou ferrov. RVPSC (404km-14h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Itapeteninga, Sp. e São Paulo, Sp. (826km-17h) ou rodov. via Itararé, Sp. e São Paulo, Sp. (843km-28h), ou ferrov. RVPSC, EFS e EFCB (1.073 km-42h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

(243) — **XAMBRÊ** — Cidades vizinhas: 1. Terra Roxa: via Palotina: rodov. (196km-6h30m); 2. Umuarama: rodov. (30km-1h); 3. Iporã: rodov. via Umuarama (112km-3h45m); 4. Guaíra: via Umuarama (181km-6h) (Mt).

CAPITAL ESTADUAL — Rodov. (622km-17h) ou **misto:** a) rodov (139km-4h30m) até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (998km-33h).

ESTADO DA GUANABARA — Rodov. via Cianorte (1.419km-29h) ou **misto:** a) rodov. (139km-4h30m), até Cianorte, e b) ferrov. RVPSC (1.370km-34h).

CAPITAL FEDERAL — Via Estado da Guanabara, já descrita. Daí ao DF., rodov. (1.177km-29h) ou via São Paulo, ver Curitiba a São Paulo. Daí ao DF., rodov. (1.215km-30h).

IBGE
BIBLIOTECA CENTRAL

Tabuas itinerarias paranaenses
.

656.02(816.2)/T114ta
(1543/79)

Prove que sabe honrar os seus compromissos restituindo com pontualidade este livro à Biblioteca Central do IBGE

Prazo de empréstimo 15 dias,

podendo ser prorrogado, caso a obra não esteja sendo procurada por outro leitor.

18 432

ESTE LIVRO DEVE SER DEVOLVIDO NA ÚLTIMA DATA CARIMBADA

16 670 — SDb – 16

DOC

Imprensa da Universidade